

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 15 августа 2025 г.

Handwritten signature

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.59	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша Дружба 250 г	16.64	248.0	8.0	4.0	44.0	250	
Масло сливочное 6 г	6.68	40.0		4.0		6	
Кофейный напиток	10.77	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 25 г (I)	1.73	69.0	2.0	1.0	13.0	25	
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт	
	80.82	624.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля	13.46	91.0	2.0	5.0	9.0	250	
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10	
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	162.20	393.0	19.0	19.0	35.0	300	
Огурец свежий к гарниру 80 г	22.37	9.0	1.0		2.0	80	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 29 г	1.93	80.0	2.0	1.0	16.0	29	
	214.58	789.0					
ИТОГО	295.40	1 413.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

