

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 14 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

		Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207	
Батон 68 г	4.78	188.0	5.0	2.0	37.0	68	
Апельсин порционный 180 г	46.74	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	140.89	811.0					
Обед							
Рассольник ленинградский с перловой крупой	26.51	116.0	2.0	4.0	17.0	250	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Кнели из кур 100 г /Гр/	67.72	303.0	21.0	21.0	7.0	100	
Рожки отварные.	13.94	274.0	4.0	7.0	46.0	180	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	154.51	1 058.0					
И Т О Г О	295.40	1 869.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Ильинская А.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 14 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207	
Батон 40 г	2.80	110.0	3.0	1.0	22.0	40	
Апельсин порционный 180 г	46.76	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	130.59	668.0					
Обед							
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.21	93.0	2.0	3.0	14.0	200	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Кнели из кур 90 г /Гр/	61.29	250.0	19.0	19.0	6.0	90	
Рожки отварные 150 г.	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 40 г	11.28	10.0			2.0	40	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 39 г	2.73	108.0	3.0	1.0	21.0	39	
	122.61	893.0					
И Т О Г О	253.20	1 561.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

М. Мишина Г.В.

Директор школы

