

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 13 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Пищевые вещества					Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)		
Завтрак							
Запеканка Черепашка (манник) 150 г	43.78	565.0	11.0	16.0	93.0	150	
Каша пшеничная 250 г	14.14	244.0	9.0	5.0	47.0	250	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200	
Батон 26 г	1.81	72.0	2.0	1.0	14.0	26	
	85.05	1 096.0					
Обед							
Суп из овощей	22.26	97.0	2.0	4.0	11.0	250	
Сметана порционно 9 г	4.33	15.0		1.0		9	
Шницель из горбуши натуральный 100 г	98.37	152.0	4.0	10.0	9.0	100	
Пюре картофельное по-домашнему.	34.99	190.0	3.0	6.0	28.0	180	
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5	
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100	
Компот из изюма	9.33	109.0			28.0	200	
Батон Оздоровительный 3*25 г	6.73	183.0	6.0	3.0	36.0	75	
	210.35	794.0					
И Т О Г О	295.40	1 891.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

М. Монина А.А.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 13 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100	
Каша пшенная	11.31	221.0	7.0	5.0	37.0	200	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200	
Батон 50 г	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	69.34	951.0					
Обед							
Суп из овощей 200 г	17.80	74.0	2.0	4.0	9.0	200	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.04	249.0	18.0	15.0	9.0	90	
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	29.18	159.0	3.0	5.0	24.0	150	
Масло сливочное 8 г	10.18	60.0		7.0		8	
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60	
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200	
Батон Оздоровительный 3*25 г	6.73	183.0	6.0	3.0	36.0	75	
	183.86	857.0					
И Т О Г О	253.20	1 808.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

М. Марина А/

Директор школы

