

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 12 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная 200 г	88.92	431.0	33.0	19.0	31.0	200	
Молоко сгущенное порционное 50г	20.77	164.0	4.0	4.0	28.0	50	
Чай с молоком и сахаром	6.84	86.0	2.0	2.0	30.0	200	
Батон 54 г	3.66	149.0	4.0	2.0	30.0	54	
Апельсин порционный 180 г	46.12	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	166.31	908.0					
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	12.60	98.0	2.0	4.0	13.0	250	
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10	
Колбаски Школьные из свинины 100 г	52.72	424.0	15.0	38.0	11.0	100	
Вермишель отварная.	12.83	253.0	6.0	6.0	43.0	180	
Масло сливочное (I)	11.10	75.0		8.0		10	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.12	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток из сока	6.89	102.0			27.0	200	
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 2*25 г (II)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	129.09	1 215.0					
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 123.0</b>					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

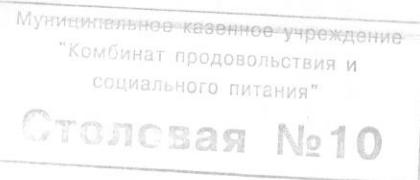
Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

М.И. (Миргородская Е.Г.)

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 12 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.05	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	20.77	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.84	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.13	77.0	2.0		15.0	1 шт
	<b>157.30</b>	<b>1 121.0</b>				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.03	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 5 г	2.50	8.0		1.0		5
Колбаски Школьные из свинины 90 г	47.45	401.0	13.0	34.0	10.0	90
Вермишель отварная	10.69	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.26	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	6.89	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 41 г	2.77	113.0	3.0	1.0	22.0	41
	<b>95.90</b>	<b>1 013.0</b>				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 134.0</b>				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Кодачигова Е.Б.

Кнутова Е.Н.

Максимова Л.Ю)

