

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным

изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 11 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

		Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом..	59.25	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25	
Каша ячневая 250 г	13.74	270.0	13.0	8.0	50.0	250	
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207	
Батон 56 г	3.92	154.0	4.0	2.0	31.0	56	
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт	
	120.68	867.0					
Обед							
Суп крестьянский с рисом	11.79	114.0	2.0	5.0	14.0	250	
Свинина отварная 17,5 г	15.83	102.0	4.0	9.0		17,5	
Сметана порционно 13 г	6.28	21.0		2.0		13	
Филе Новинка из свинины 100 г	76.95	573.0	20.0	52.0	5.0	100	
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100	
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200	
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75	
	174.72	1 538.0					
И Т О Г О	295.40	2 405.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Коданигова Е.Б.

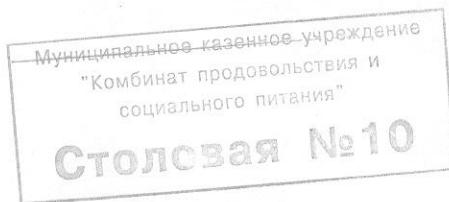
Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

(Миргородская Е.Г.)

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 11 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом..	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 52 г	3.64	143.0	4.0	1.0	28.0	52
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	115.10	805.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	9.42	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Свинина отварная 12,5 г	12.06	77.0	3.0	7.0		12,5
Сметана порционно 20 г	9.65	31.0		3.0	1.0	20
Филе Новинка из свинины 90 г	69.23	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	138.10	1 320.0				
И Т О Г О	253.20	2 125.0				

Миргородская Е.Г.

Кодачигова Е.Б.

Кнутова Е.Н.

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"

Столовая №10