

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 8 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная 180 г	76.13	656.0	51.0	39.0	24.0	180	
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40	
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт	
	122.14	982.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля	13.44	91.0	2.0	5.0	9.0	250	
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		8	
Плов из куриного филе 300 г (пр)	114.41	383.0	9.0	14.0	54.0	300	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 39 г	2.73	108.0	3.0	1.0	21.0	39	
	173.26	803.0					
И Т О Г О	295.40	1 785.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

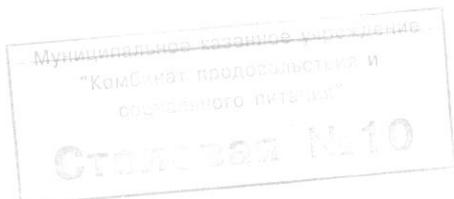
Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Л.И. (подпись)

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 8 августа 2025 г.

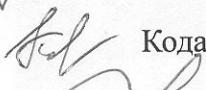
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	66.72	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко стущенное порционное 50г	20.77	164.0	4.0	4.0	28.0	50	
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200	
Батон 61 г	4.14	168.0	5.0	2.0	33.0	61	
Яблоко порционное 110 г	23.28					1 шт	
	117.13	714.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	9.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно 15 г	7.54	24.0		2.0	1.0	15	
Плов из куриного филе 250 г (пр)	92.08	550.0	26.0	29.0	46.0	250	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.26	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток апельсиновый	8.21	100.0			26.0	200	
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 2*25 г (II)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	136.07	996.0					
И Т О Г О	253.20	1 710.0					

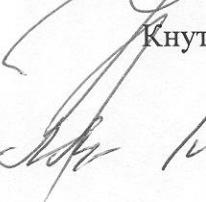
Начальник КШП

 Миргородская Е.Г.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

