

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
на 8 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.13	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	122.14	982.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	13.44	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		8
Плов из куриного филе 300 г (пр)	114.41	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 39 г	2.73	108.0	3.0	1.0	21.0	39
	173.26	803.0				
И Т О Г О	295.40	1 785.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

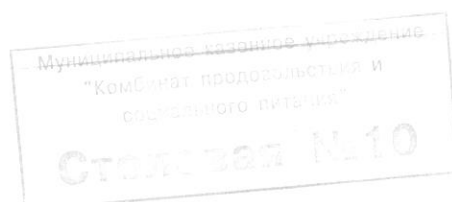
Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 8 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	66.72	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.77	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 61 г	4.14	168.0	5.0	2.0	33.0	61
Яблоко порционное 110 г	23.28					1 шт
	117.13	714.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	9.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 15 г	7.54	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 250 г (пр)	92.08	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.26	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.21	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (II)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	136.07	996.0				
ИТОГО	253.20	1710.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

