

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 7 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша манная 250 г	14.47	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.75	77.0	2.0		15.0	1 шт
	109.27	701.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	26.52	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	74.36	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	34.99	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 38 г	2.67	105.0	3.0	1.0	20.0	38
	186.13	878.0				
И Т О Г О	295.40	1 579.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №10

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 7 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20	
Каша манная	11.56	185.0	6.0	4.0	32.0	200	
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5	
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Апельсин порционный 180 г	46.75	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	100.00	621.0					
Обед							
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.21	93.0	2.0	3.0	14.0	200	
Сметана порционно 6 г	2.90	10.0		1.0		6	
Шницель из горбуши 90 г	66.32	196.0	13.0	10.0	14.0	90	
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	29.18	159.0	3.0	5.0	24.0	150	
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60	
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 29 г	2.04	80.0	2.0	1.0	16.0	29	
	153.20	738.0					
И Т О Г О	253.20	1 360.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Коданигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Михаилов А.

Директор школы

