

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 6 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.47	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Какао на молоке	12.52	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 52 г	3.64	143.0	4.0	1.0	28.0	52
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	70.31	611.0				
Обед						
Суп из овощей	22.25	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г	96.06	293.0	15.0	20.0	13.0	100
Соус красный основной порционный	2.55	22.0		1.0	3.0	50
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Пирожное Курячое 150 г.	42.28	571.0	9.0	15.0	101.0	150
Батон Оздоровительный 71 г	6.33	172.0	5.0	2.0	34.0	71
	225.09	1 572.0				
И Т О Г О	295.40	2 183.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №10

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 6 августа 2025 г.

чрь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)

Завтрак

Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 13 г	16.54	97.0		11.0		13
Какао на молоке	12.52	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 64 г	4.50	177.0	5.0	2.0	35.0	64
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	69.34	615.0				

Обед

Суп из овощей 200 г	17.80	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г	86.52	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Соус красный основной порционный	2.55	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	28.12	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	183.86	1 297.0				
	253.20	1 913.0				

И Т О Г О

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Миргородская Е.Г.

Директор школы

