

(з/п)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 4 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0		45
Каша пшеничная 250 г	14.04	244.0	9.0	5.0	47.0		250
Масло сливочное 18 г	22.91	126.0		14.0			18
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0		200
Батон 54 г	3.79	149.0	4.0	2.0	30.0		54
Яблоко порционное 110 г	23.41						1 шт
	98.64	787.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми	18.23	148.0	6.0	5.0	20.0		250
Поджарка из свинины 100/30	89.80	661.0	22.0	61.0	5.0		100/30
Рис отварной.	19.36	267.0	16.0	7.0	37.0		180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0		100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0		200
Кекс Апельсинка	28.34	370.0	6.0	13.0	55.0		100
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0		75
	196.76	1 779.0					
И Т О Г О	295.40	2 566.0					

Начальник КШП

 Миргородская Е.Г.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

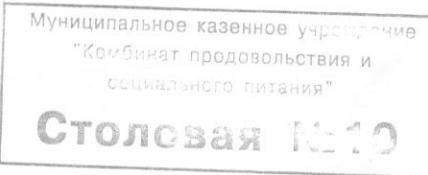
Зав.столовой

 Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд. предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 4 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша пшеничная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200	
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 49 г	3.44	135.0	4.0	1.0	26.0	49	
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт	
	81.48	676.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми 200 г	14.58	118.0	5.0	4.0	16.0	200	
Поджарка из свинины 90/30	82.92	610.0	20.0	57.0	5.0	120	
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Кекс Апельсинка	28.34	370.0	6.0	13.0	55.0	100	
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75	
	171.72	1 645.0					
И Т О Г О	253.20	2 321.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Ирина Михеевна Канова

Директор школы

