

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 27 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776						
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	8.91	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	12.11	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 7 г	7.77	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.77	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 38 г	2.59	105.0	3.0	1.0	20.0	38
Апельсин порционный 180 г	46.12	77.0	2.0		15.0	1 шт
	88.27	614.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	12.25	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Горбуша Нежность 100г	105.19	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	23.80	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.21	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.17	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 25 г	2.31	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	164.93	562.0				
ИТОГО	253.20	1 177.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 27 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022		Пищевые вещества					131
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40	
Каша овсяная 250 г	15.13	269.0	10.0	6.0	44.0	250	
Масло сливочное (I)	11.12	75.0		8.0		10	
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 25 г (I)	1.73	69.0	2.0	1.0	13.0	25	
Апельсин порционный 180 г	46.76	77.0	2.0		15.0	1 шт	
	99.09	667.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми	17.42	148.0	6.0	5.0	20.0	250	
Горбуша Нежность 100г	95.48	109.0	4.0	8.0	4.0	100	
Пюре картофельное по-домашнему.	34.48	190.0	3.0	6.0	28.0	180	
Масло сливочное 5 г (I)	5.56	37.0		4.0		5	
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100	
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200	
Батон Оздоровительный 67 г	6.07	162.0	5.0	2.0	32.0	67	
	196.31	766.0					
ИТОГО	295.40	1 433.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10