

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И О Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 26 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная 180 г	80.00	656.0	51.0	39.0	24.0	180	
Молоко сгущенное порционное 50г	20.77	164.0	4.0	4.0	28.0	50	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.37	57.0			15.0	207	
Батон 39 г	2.64	108.0	3.0	1.0	21.0	39	
Яблоко порционное 130 г	27.50	39.0			9.0	1 шт	
	136.28	1 024.0					
Обед							
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.03	78.0	1.0	3.0	10.0	200	
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10	
Клецки из свинины с сыром 90 г .	59.40	362.0	17.0	31.0	5.0	90	
Рис отварной	15.04	223.0	14.0	6.0	31.0	150	
Масло сливочное 5 г (I)	5.56	37.0		4.0		5	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.26	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток из смеси сухофруктов	4.55	171.0	3.0		26.0	200	
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон 25 г (I)	1.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25	
	116.92	1 056.0					
И Т О Г О	253.20	2 079.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н И О Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 26 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	88.89	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.76	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.37	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 130 г	27.49	39.0			9.0	1 шт
	146.02	829.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	12.60	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	65.97	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	18.04	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 14 г	15.55	105.0		12.0		14
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.12	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.52	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 48 г	3.26	132.0	4.0	1.0	26.0	48
	149.38	1 300.0				
ИТОГО	295.40	2 129.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



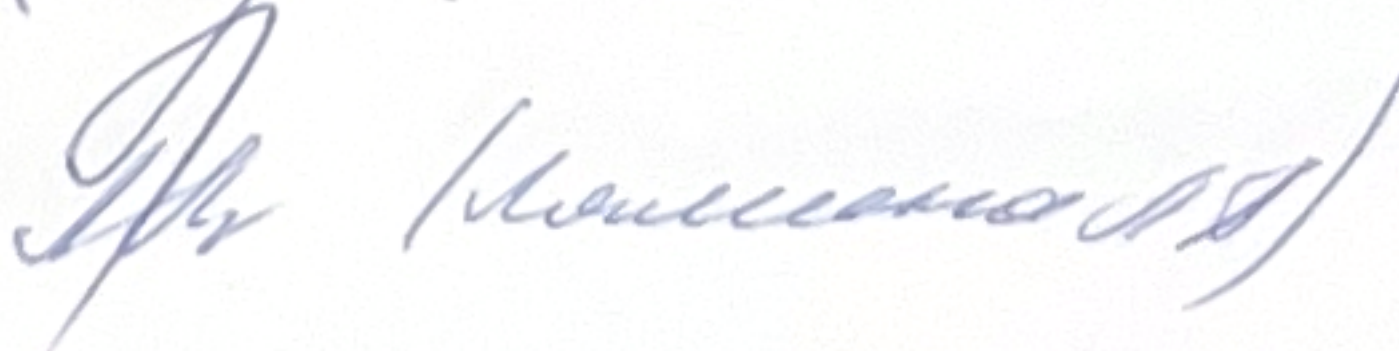
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10