

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 25 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.08	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.70	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	11.10	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 53 г	3.59	146.0	4.0	1.0	29.0	53
Апельсин порционный 180 г	46.12	77.0	2.0		15.0	1 шт
	115.81	542.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	17.99	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Свинина отварная 12,5 г	12.14	77.0	3.0	7.0		12,5
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	67.18	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	10.69	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.21	7.0			1.0	60
Напиток из сока	6.89	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	5.28	206.0	6.0	2.0	40.0	75
ИТОГО	137.39	1 069.0				
	253.20	1 611.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Брюхова Ю.В.

Кнутова Е.Н.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 25 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555						
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.08	1.0				40
Каша рисовая 250 г	18.38	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	11.10	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.13	77.0	2.0		15.0	1 шт
	119.42	578.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	23.00	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Свинина отварная 35 г	32.35	208.0	8.0	19.0		35
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	71.62	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	12.83	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.34	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	6.89	102.0			27.0	200
Батон 58 г	3.94	160.0	5.0	2.0	32.0	58
	175.98	1 248.0				
ИТОГО	295.40	1 825.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова И.О.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10