

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
на 22 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

| Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022 | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-------------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                             |        |              |                  |              |               |               |
| Запеканка творожная                 | 67.76  | 325.0        | 24.0             | 14.0         | 23.0          | 150           |
| Молоко сгущенное порционное 20 г    | 8.34   | 66.0         | 1.0              | 2.0          | 11.0          | 20            |
| Чай с сахаром (I)                   | 2.26   | 57.0         |                  |              | 15.0          | 200           |
| Батон 25 г (I)                      | 1.73   | 69.0         | 2.0              | 1.0          | 13.0          | 25            |
| Апельсин порционный 180 г           | 46.76  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|                                     | 126.85 | 593.0        |                  |              |               |               |
| Обед                                |        |              |                  |              |               |               |
| Щи из свежей капусты и картофеля    | 13.44  | 91.0         | 2.0              | 5.0          | 9.0           | 250           |
| Сметана порционно                   | 5.01   | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Плов из куриного филе 300 г (пр)    | 109.95 | 383.0        | 9.0              | 14.0         | 54.0          | 300           |
| Огурец свежий к гарниру 100 г       | 27.97  | 11.0         | 1.0              |              | 2.0           | 100           |
| Напиток апельсиновый                | 8.34   | 100.0        |                  |              | 26.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                         | 2.31   | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон 23 г                          | 1.53   | 61.0         | 2.0              | 1.0          | 12.0          | 23            |
|                                     | 168.55 | 747.0        |                  |              |               |               |
| ИТОГО                               | 295.40 | 1 340.0      |                  |              |               |               |

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"

**Столовая №10**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 22 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

|                                        |        |         |                  |      |       |       |
|----------------------------------------|--------|---------|------------------|------|-------|-------|
| Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648    |        |         |                  |      |       |       |
|                                        |        |         | Пищевые вещества |      |       |       |
|                                        | Цена   | Ккал    | белки            | жиры | углев | Выход |
|                                        |        | (г.)    | (г.)             | (г.) | (г.)  | (г.)  |
| Завтрак                                |        |         |                  |      |       |       |
| Запеканка творожная                    | 67.76  | 325.0   | 24.0             | 14.0 | 23.0  | 150   |
| Молоко сгущенное порционное 20 г       | 8.34   | 66.0    | 1.0              | 2.0  | 11.0  | 20    |
| Чай с сахаром (I)                      | 2.26   | 57.0    |                  |      | 15.0  | 200   |
| Батон 25 г (I)                         | 1.73   | 69.0    | 2.0              | 1.0  | 13.0  | 25    |
| Апельсин порционный 180 г              | 46.74  | 77.0    | 2.0              |      | 15.0  | 1 шт  |
|                                        | 126.83 | 593.0   |                  |      |       |       |
| Обед                                   |        |         |                  |      |       |       |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 10.69  | 85.0    | 1.0              | 4.0  | 7.0   | 200   |
| Сметана порционно 5 г                  | 2.50   | 8.0     |                  | 1.0  |       | 5     |
| Плов из куриного филе 250 г (пр)       | 91.60  | 550.0   | 26.0             | 29.0 | 46.0  | 250   |
| Огурец свежий к гарниру 30 г           | 8.39   | 3.0     |                  |      | 1.0   | 30    |
| Напиток апельсиновый                   | 8.34   | 100.0   |                  |      | 26.0  | 200   |
| Хлеб ржаной                            | 2.31   | 85.0    | 3.0              | 1.0  | 16.0  | 25    |
| Батон 38 г                             | 2.54   | 105.0   | 3.0              | 1.0  | 20.0  | 38    |
|                                        | 126.37 | 936.0   |                  |      |       |       |
| ИТОГО                                  | 253.20 | 1 529.0 |                  |      |       |       |

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

