

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 21 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	21.59	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная 250 г	15.13	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 15 г	16.68	112.0		12.0		15
Какао на молоке	13.54	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 57 г	3.79	157.0	5.0	2.0	31.0	57
Яблоко порционное 130 г	27.67	39.0			9.0	1 шт
	98.40	873.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	25.72	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	74.22	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	34.48	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	11.12	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	3.46	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	197.00	883.0				
ИТОГО	295.40	1 755.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

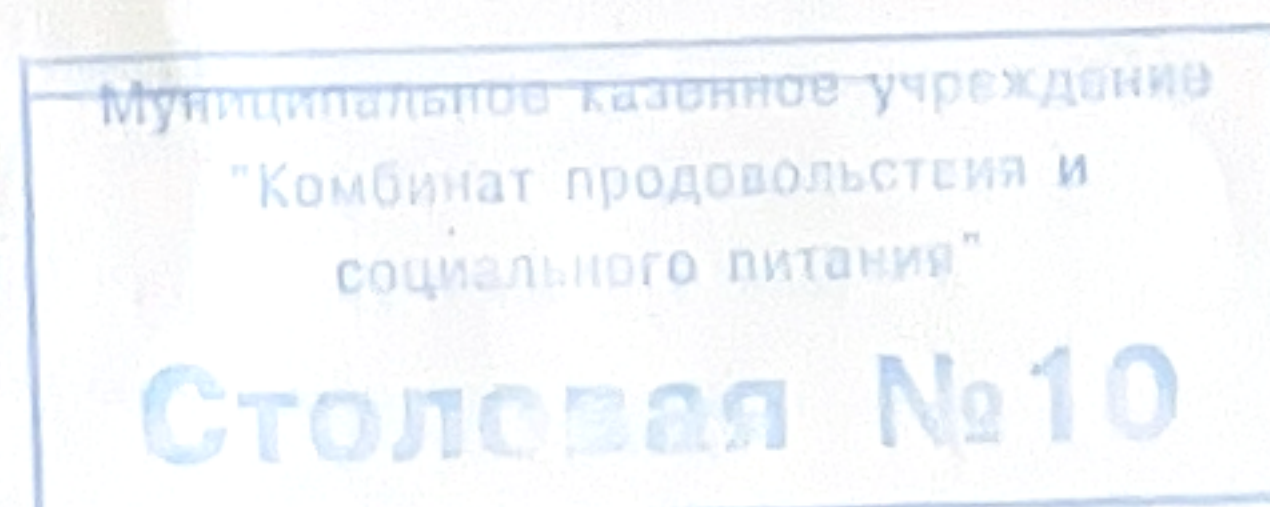
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И О Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 21 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.59	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	12.11	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 9 г	10.01	67.0		7.0		9
Какао на молоке	13.54	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.73	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 130 г	27.67	39.0			9.0	1 шт
	86.65	674.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	20.57	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 90 г	67.60	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	28.75	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	11.12	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 27 г	1.79	74.0	2.0	1.0	15.0	27
	166.55	849.0				
ИТОГО	253.20	1 523.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

