

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 19 августа 2025 г.

28/08/2025

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.33	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 45 г	3.00	124.0	3.0	1.0	24.0	45
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	138.51	743.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	13.31	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 100 г	46.34	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Картофель запеченный с сыром	52.70	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 25 г (I)	1.73	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	156.89	1 067.0				
ИТОГО	295.40	1 810.0				

Начальник КШП

Е.Г. Миргородская
Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Ю.В. Брюхова
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Е.Н. Кнутова
Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

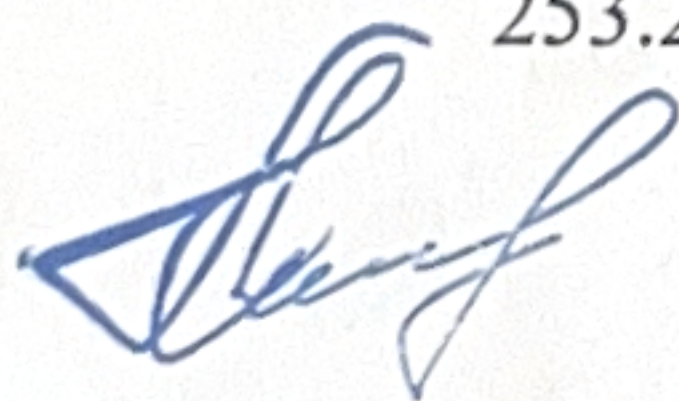
Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 19 августа 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	67.76	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 28 г	1.88	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Яблоко порционное 110 г	23.41					1 шт
	118.99	623.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.65	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 90 г	41.76	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	46.81	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	3.46	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	134.21	1 008.0				
ИТОГО	253.20	1 631.0				

Начальник КШП



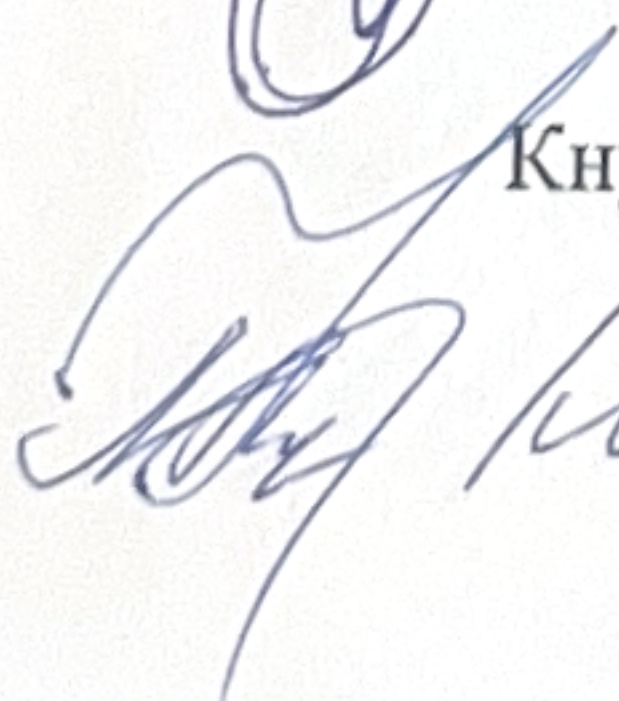
Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

