

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 20 августа 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	19.05	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	28.83	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая 250 г	14.86	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	11.12	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.77	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 33 г	2.21	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Апельсин порционный 180 г	46.74	77.0	2.0		15.0	1 шт
	133.58	1 074.0				
Обед						
Суп из овощей	21.46	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	88.43	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	12.27	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 25 г	2.26	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	161.82	1 263.0				
И Т О Г О	295.40	2 337.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

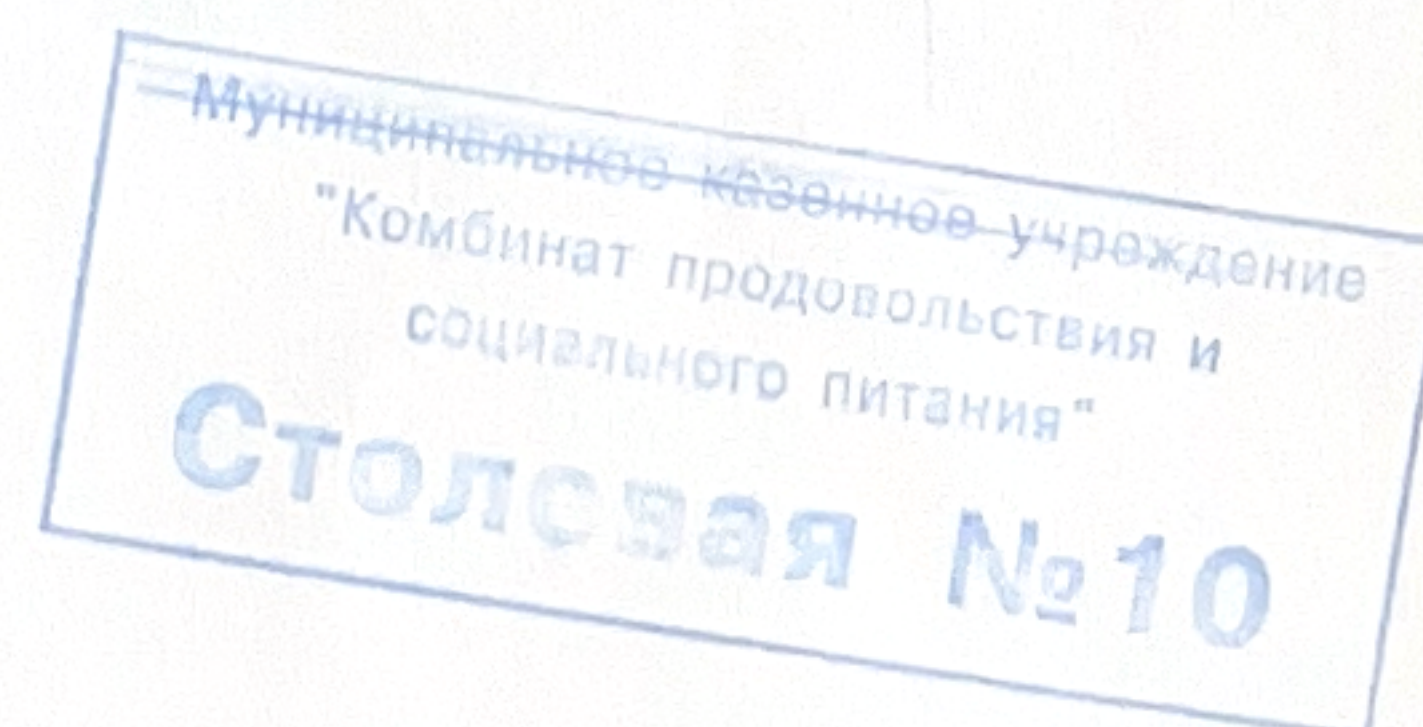
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 20 августа 2025 г.

Возраст с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Сыр порциями .	19.05	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка Черепашка (манник)	25.95	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Каша ячневая	11.89	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	5.56	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.77	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 27 г	1.79	74.0	2.0	1.0	15.0	27
Апельсин порционный 180 г	46.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.77	969.0				

Обед

Суп из овощей 200 г	17.17	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно 5 г	2.50	8.0		1.0		5
Гуляш из свинины 90/75	78.07	565.0	20.0	52.0	5.0	65
Каша гречневая рассыпчатая	10.23	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 25 г	2.26	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	131.43	1 106.0				

ИТОГО

253.20 2 076.0

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

