

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 24 июля 2025 г.

Муниципальное казенное учреждение
Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

социального питания"

Столовая №14

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	22.48	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	14.91	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 19 г	24.18	126.0		14.0		19
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	102.05	812.0				

Обед

Щи из свежей капусты и картофеля	15.52	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 100/30	90.70	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.16	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200
Батон 63 г	4.43	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Кекс Апельсинка	28.78	370.0	6.0	13.0	55.0	100
	193.35	1 705.0				
И Т О Г О	295.40	2 517.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

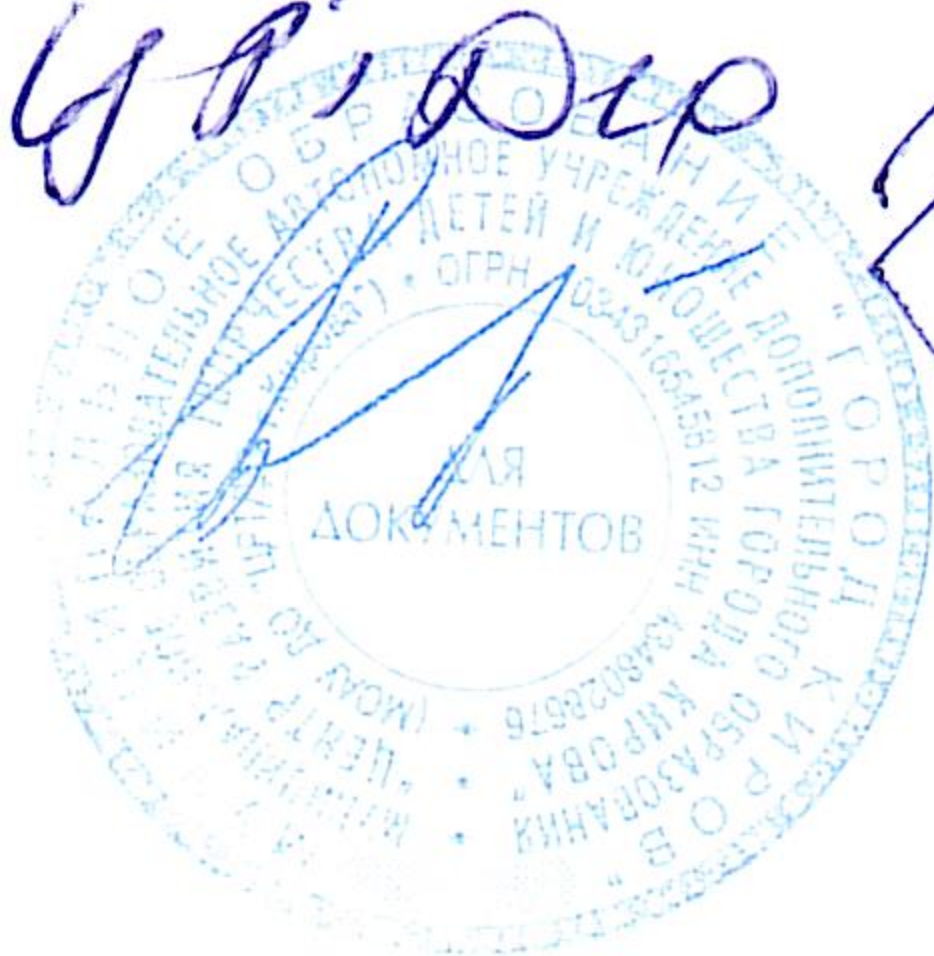
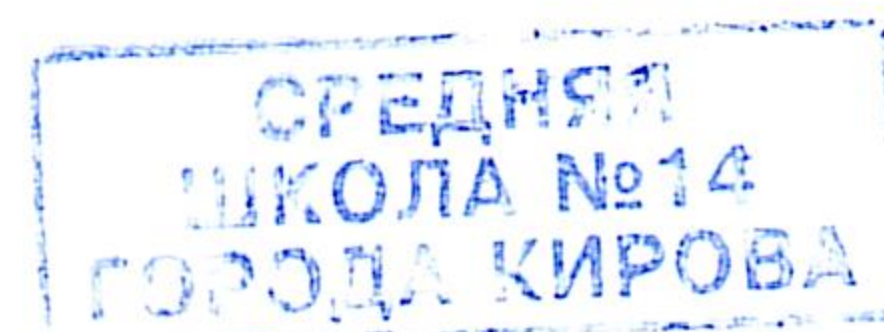
Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

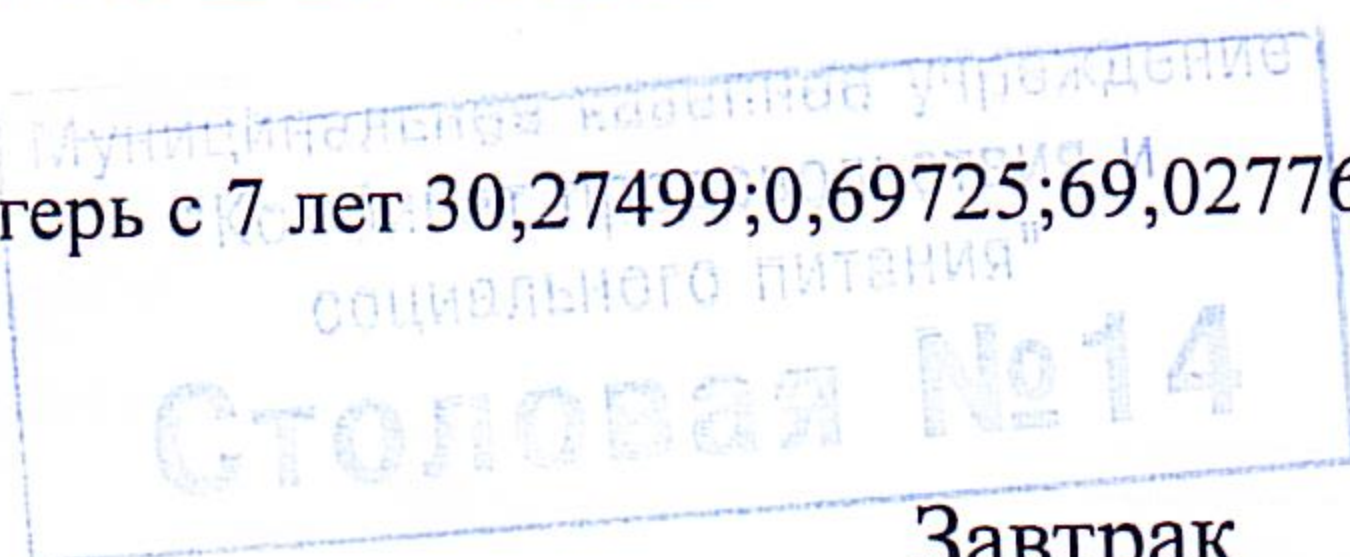
Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 24 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	22.48	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная	11.92	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	85.81	668.0				

Обед

Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 8 г	4.02	13.0		1.0		8
Поджарка из свинины 90/30	83.67	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.29	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	1.98	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Кекс Апельсинка	28.77	370.0	6.0	13.0	55.0	100
	167.39	1 496.0				
И Т О Г О	253.20	2 164.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Светлакова Н.А.

