

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 23 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776
"Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №14

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша овсяная	11.87	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.70	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.83	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Апельсин порционный 170г	43.54	65.0	1.0		12.0	1 шт
	74.30	491.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	17.22	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Горбуша Нежность 100г	105.75	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.81	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 42 г	8.56	5.0			1.0	42
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	2.24	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	178.90	560.0				
ИТОГО	253.20	1 051.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 23 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Муниципальное казенное предприятие
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №14

Завтрак						
Каша овсяная 250 г	14.83	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 13 г	16.54	97.0		11.0		13
Кофейный напиток	10.70	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.01	119.0	3.0	1.0	24.0	43
Апельсин порционный 170г	43.54	65.0	1.0		12.0	1 шт
	88.62	663.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	21.56	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Горбуша Нежность 100г	105.85	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.92	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	206.78	748.0				
И Т О Г О	295.40	1 412.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

