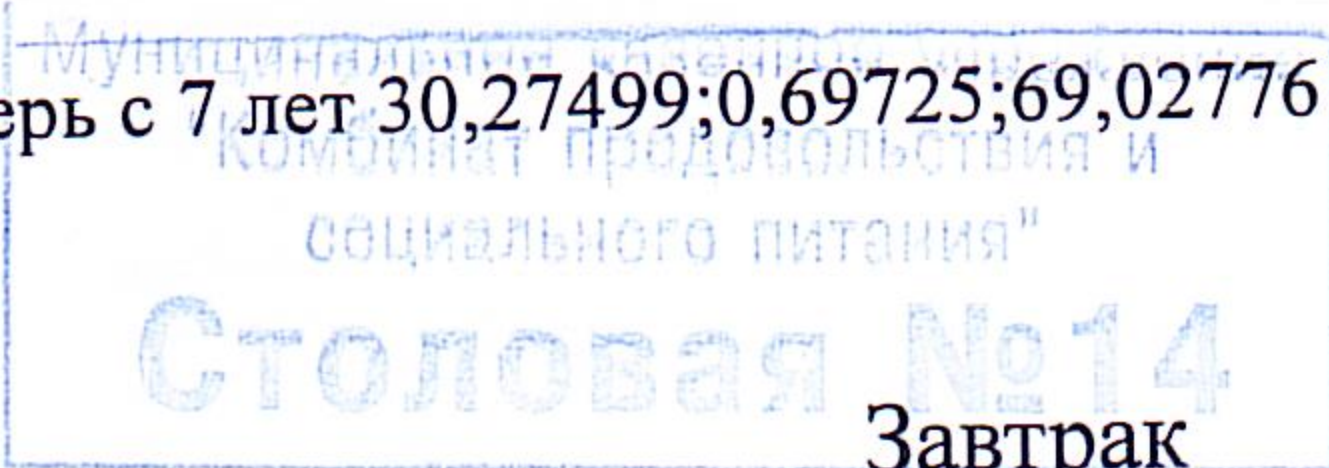


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 22 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	81.23	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	131.83	1 045.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.32	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 17 г	8.53	28.0		3.0	1.0	17
Клецки из свинины с сыром 90 г .	60.86	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.29	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	121.37	1 099.0				
ИТОГО	253.20	2 144.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.



Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 22 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.28	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	140.88	820.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	15.50	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 20 г	10.04	31.0		3.0	1.0	20
Клецки из свинины с сыром 100 г .	67.63	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.36	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 8 г	10.18	60.0		7.0		8
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.15	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.93	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	154.52	1 254.0				
ИТОГО	295.40	2 074.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Светлакова Н.А.

