

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

на 21 июля 2025 г.

Столовая №14

Пищевые вещества

Цена Ккал белки жиры углевод Выход
(г.) (г.) (г.) (г.) (г.)

Завтрак

Сыр порциями 45 г.	42.86	140.0	10.0	10.0		45
Каша рисовая 250 г	18.06	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 20 г	25.45	132.0		15.0		20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.09	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.23	774.0				

Обед

Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 15 г	7.54	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	71.92	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	13.64	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	5.04	199.0	6.0	2.0	39.0	72
	157.17	1 086.0				
И Т О Г О	295.40	1 860.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

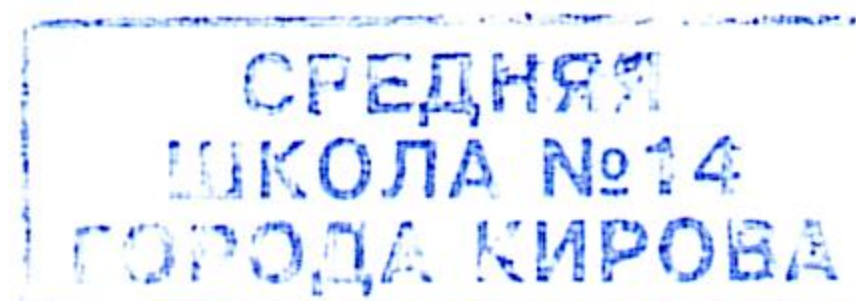
Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 21 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №14
Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Сыр порциями 40 г.	38.11	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.45	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.10	77.0	2.0		15.0	1 шт
	119.70	539.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.00	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	67.41	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.24	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	5.11	201.0	6.0	2.0	40.0	73
	133.50	987.0				
И Т О Г О	253.20	1 525.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



[Handwritten signature]