

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 18 июля 2025 г.

Лагерь, с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

"Комбинат продовольствия и
 социального питания"

Столовая №14

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Запеканка творожная	67.74	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.27	50.0	1.0		10.0	18
Апельсин порционный 180 г	46.09	77.0	2.0		15.0	1 шт
	129.86	607.0				

Обед

Щи из свежей капусты и картофеля	15.52	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г (пр)	113.12	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток апельсиновый	8.26	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	1.84	68.0	2.0		13.0	20
Батон	1.40	55.0	2.0	1.0	11.0	20
	165.54	724.0				
И Т О Г О	295.40	1 331.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 18 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №14
Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Запеканка творожная 130 г	58.70	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсин порционный 180 г	46.08	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.28	583.0				

Обед

Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	94.22	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 40 г	8.15	4.0			1.0	40
Напиток апельсиновый	8.26	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.81	72.0	2.0	1.0	14.0	26
	131.92	912.0				
ИТОГО	253.20	1 495.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

