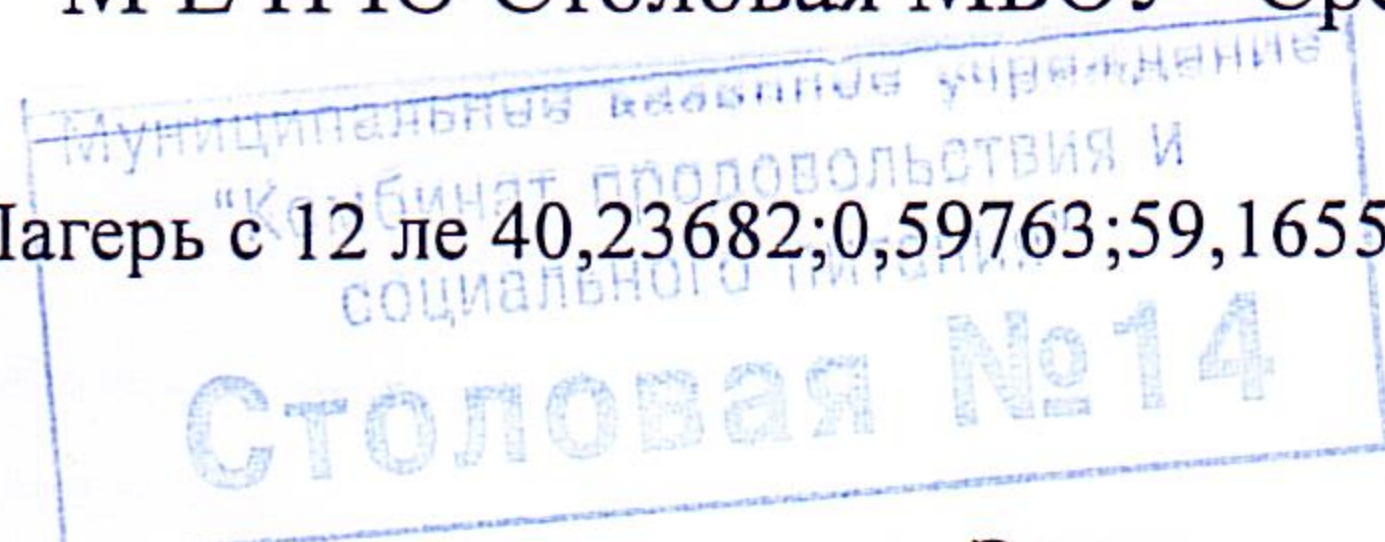


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

на 17 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555



Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	22.48	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная 250 г	14.83	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Какао на молоке	13.29	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 47 г	3.30	129.0	4.0	1.0	25.0	47
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	90.33	803.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 15 г	7.54	24.0		2.0	1.0	15
Котлета из горбуши 100 г	82.93	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.92	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.15	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.44	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	205.07	816.0				
И Т О Г О	295.40	1 619.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

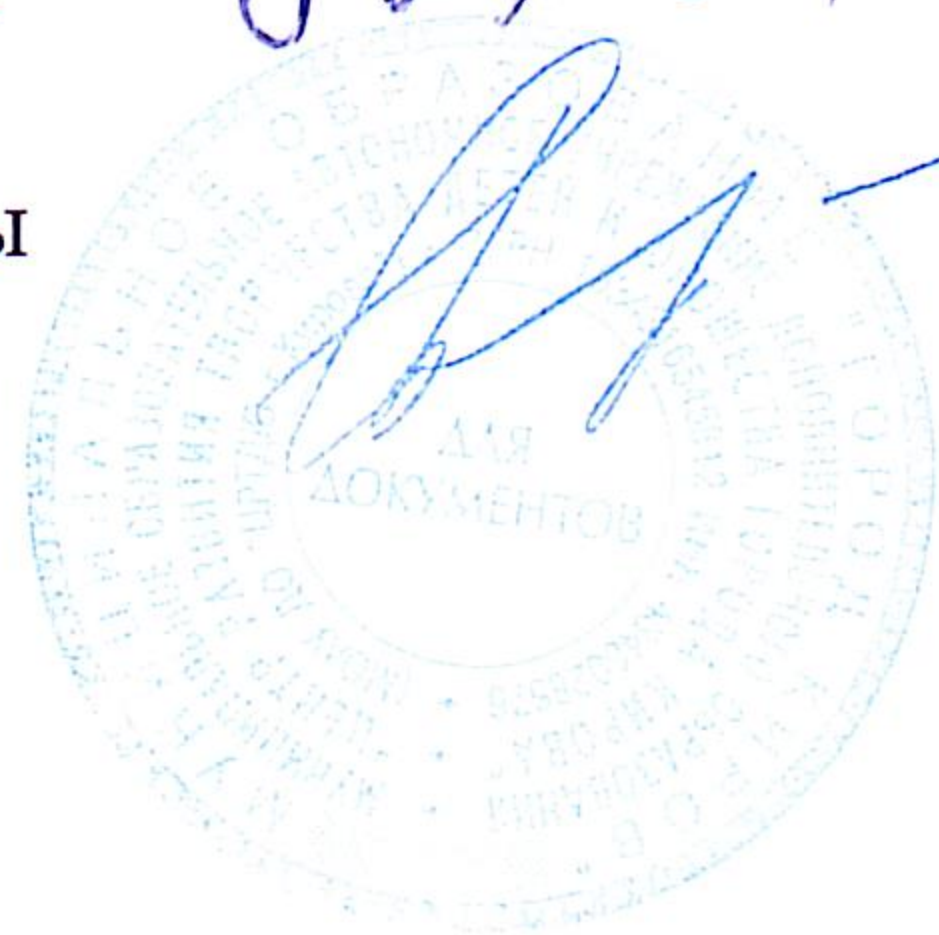
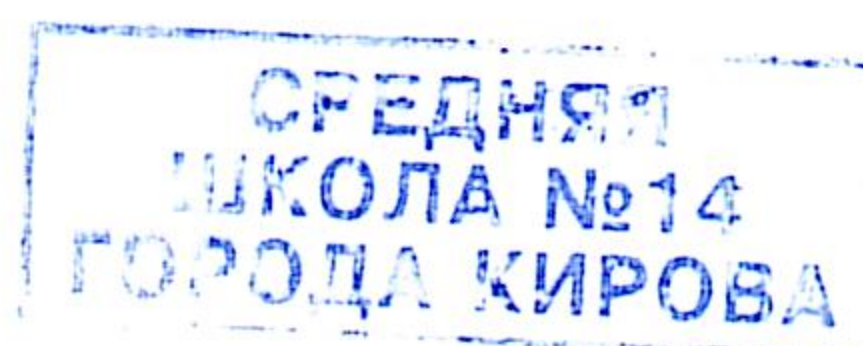
Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

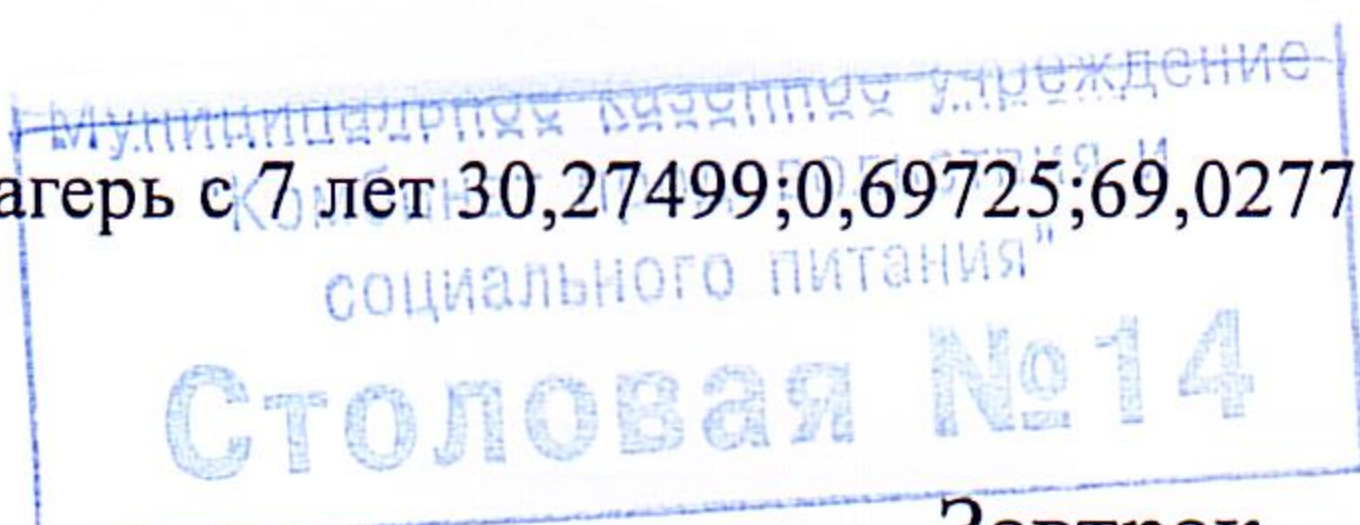
Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

на 17 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	22.48	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.87	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.29	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	83.26	672.0				

Обед

Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.03	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.50	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г	75.48	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.81	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.29	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.44	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 44 г	3.08	121.0	4.0	1.0	24.0	44
	169.94	814.0				
И Т О Г О	253.20	1 486.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

