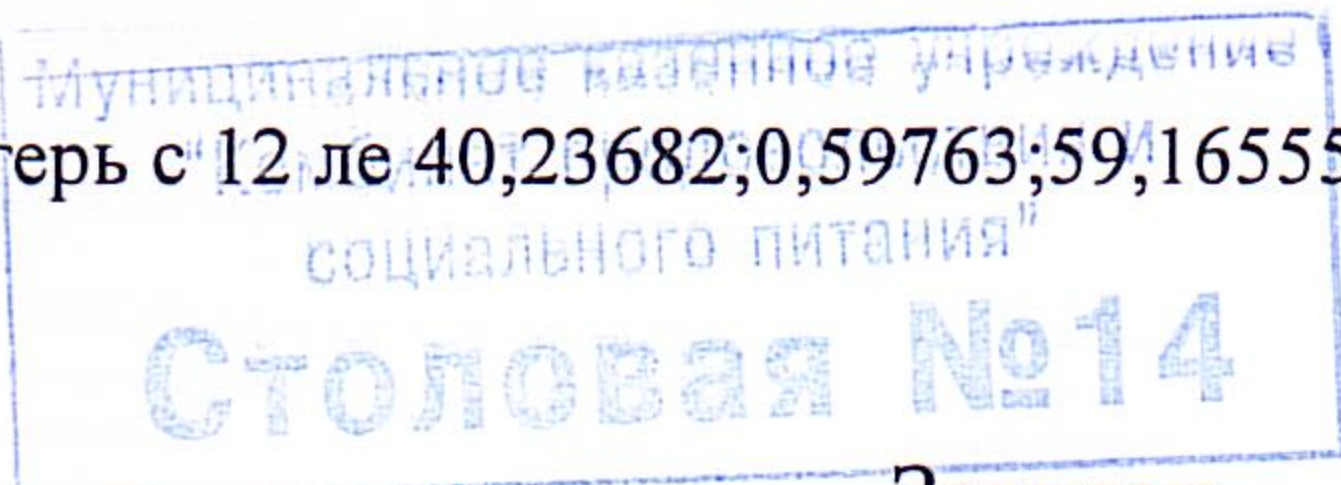


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

на 16 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555



Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Сыр порциями 40 г.	38.11	1.0				40
Каша ячневая 250 г	14.58	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное 13 г	16.54	97.0		11.0		13
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 48 г	3.38	132.0	4.0	1.0	26.0	48
Апельсин порционный 180 г	46.10	77.0	2.0		15.0	1 шт
	129.36	692.0				

Обед

Суп из овощей	25.36	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 15 г	7.54	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из свинины 100/125	88.75	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	6.30	170.0	5.0	2.0	33.0	70
	166.04	1 380.0				
И Т О Г О	295.40	2 072.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

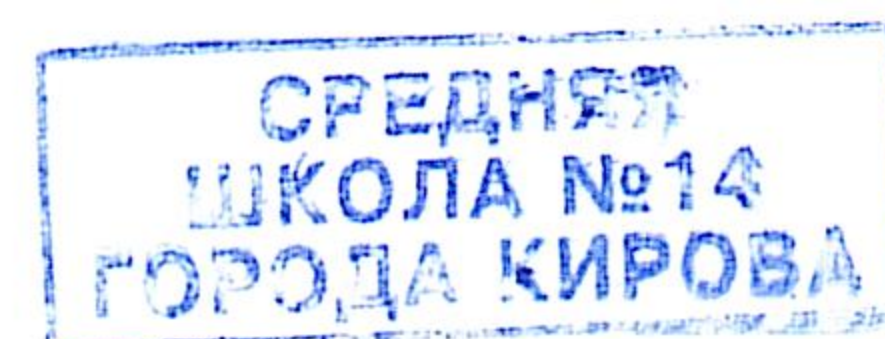
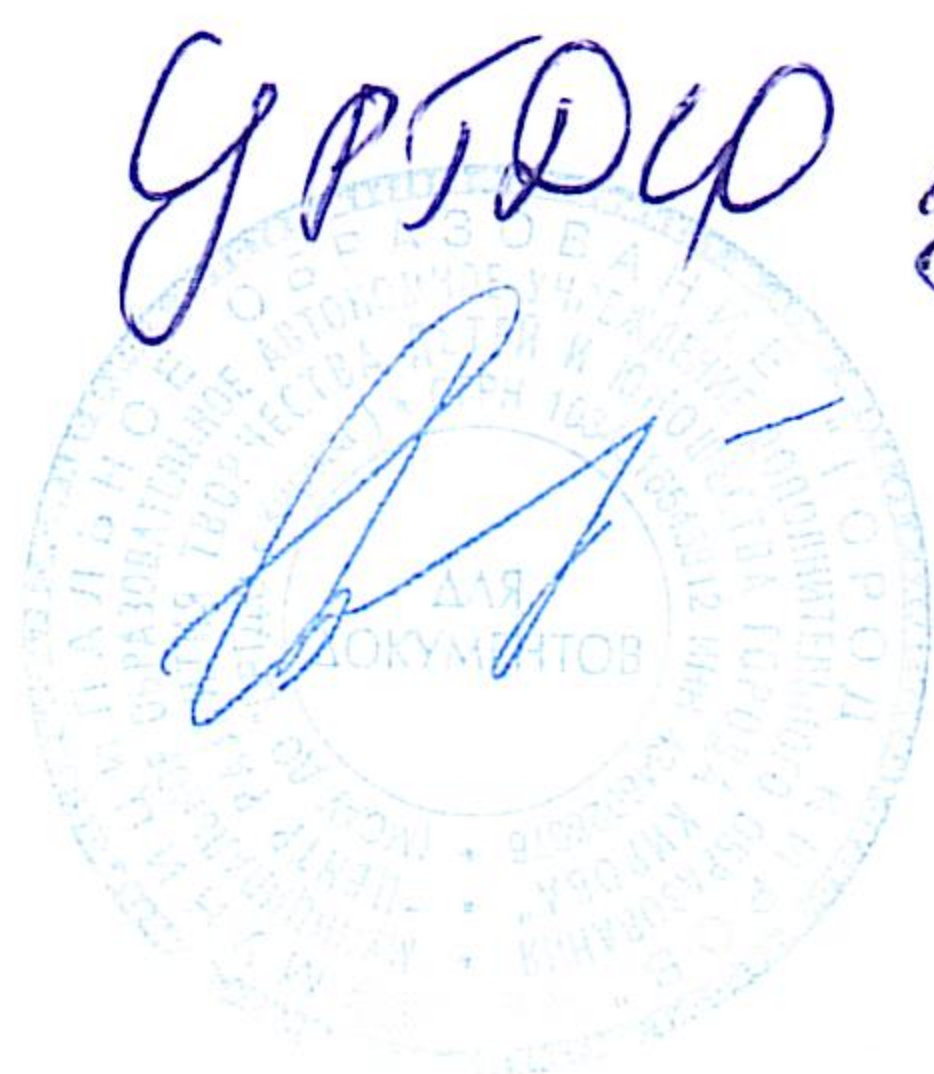
Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 16 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

"Комбинат продовольствия и
 социального питания"

Столовая №14

Завтрак

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Сыр порциями 35 г.	33.34	123.0	9.0	9.0		35
Каша ячневая	11.66	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.97	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Апельсин порционный 180 г	46.09	77.0	2.0		15.0	1 шт
	117.43	728.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.29	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	78.21	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.25	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.43	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	4.51	121.0	4.0	1.0	24.0	50
	135.77	1 175.0				
И Т О Г О	253.20	1 903.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

