

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 11 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30;27499;0,69725;69,02776
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №14
 Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Сыр порциями 17 г .	16.20	1.0				17
Каша Дружба (д)	13.08	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	69.28	451.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.02	13.0		1.0		8
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	145.15	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.24	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	3.05	112.0	4.0	1.0	21.0	33
	183.92	670.0				
И Т О Г О	253.20	1 122.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

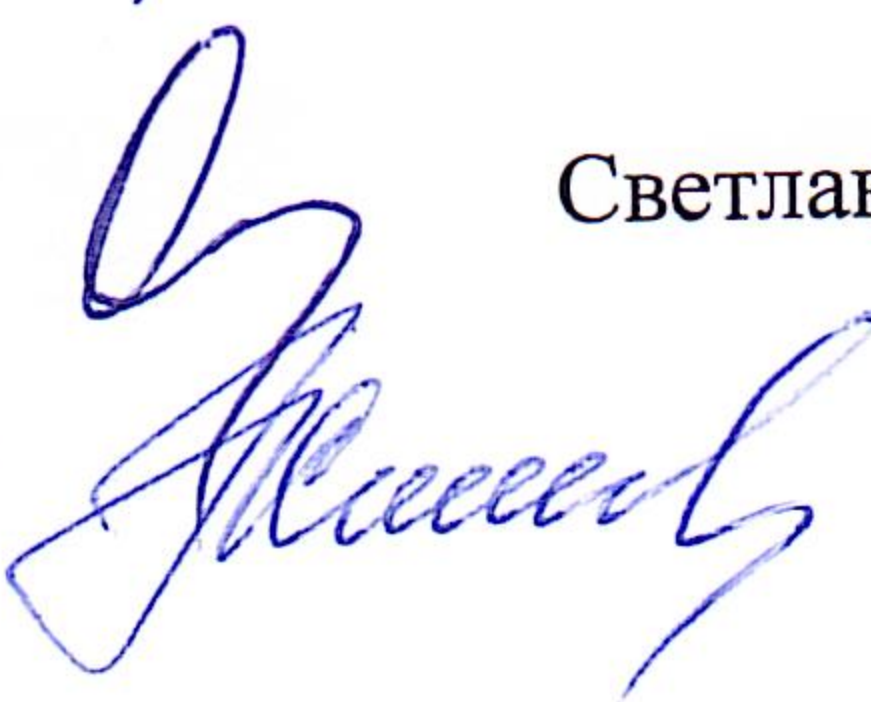
Калькулятор



Шуракова Т.Ф.



Зав.столовой

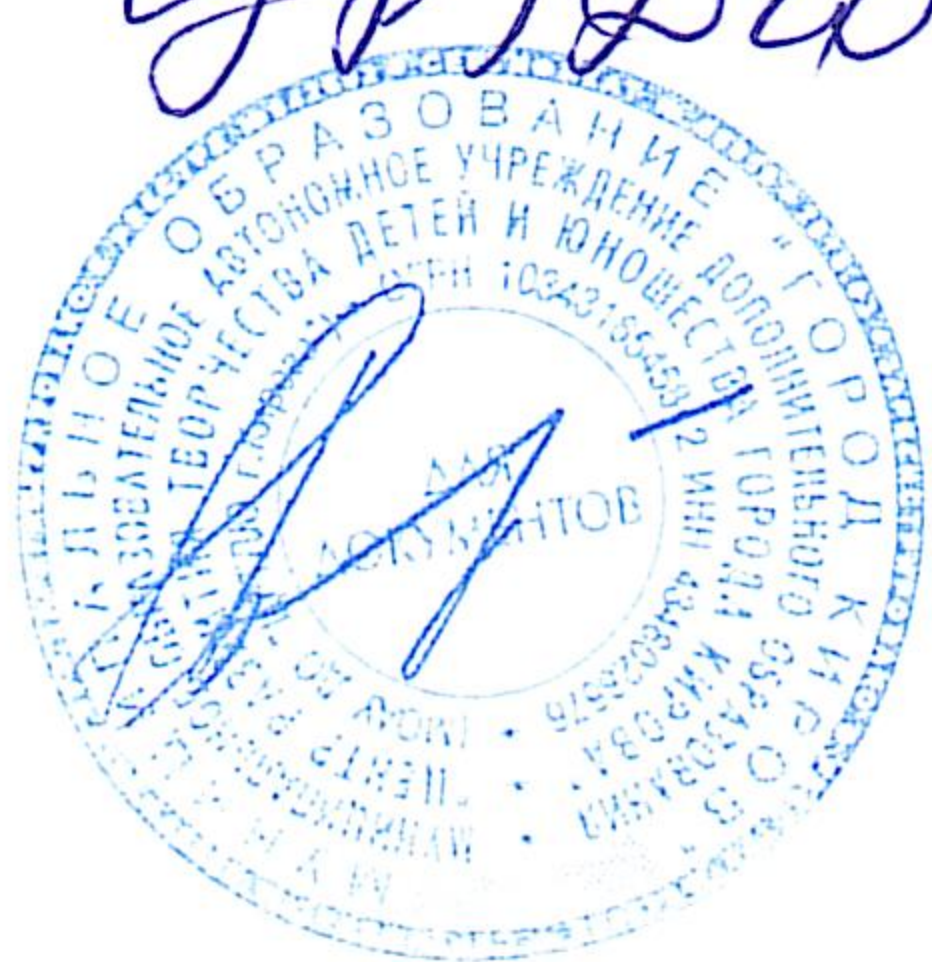


Светлакова Н.А.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 11 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555
 Мунципальное бюджетное учреждение
 "Комбинат продовольствия
 социального питания"
Столовая №14
 Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Сыр порциями 17 г .	16.20	1.0				17
Каша Дружба 250 г	16.35	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	6.39	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 30 г	2.13	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Яблоко порционное 100 г	21.16	30.0			7.0	1 шт
	72.88	512.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	15.52	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.52	8.0		1.0		5
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	174.48	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	222.52	703.0				
И Т О Г О	295.40	1 215.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.


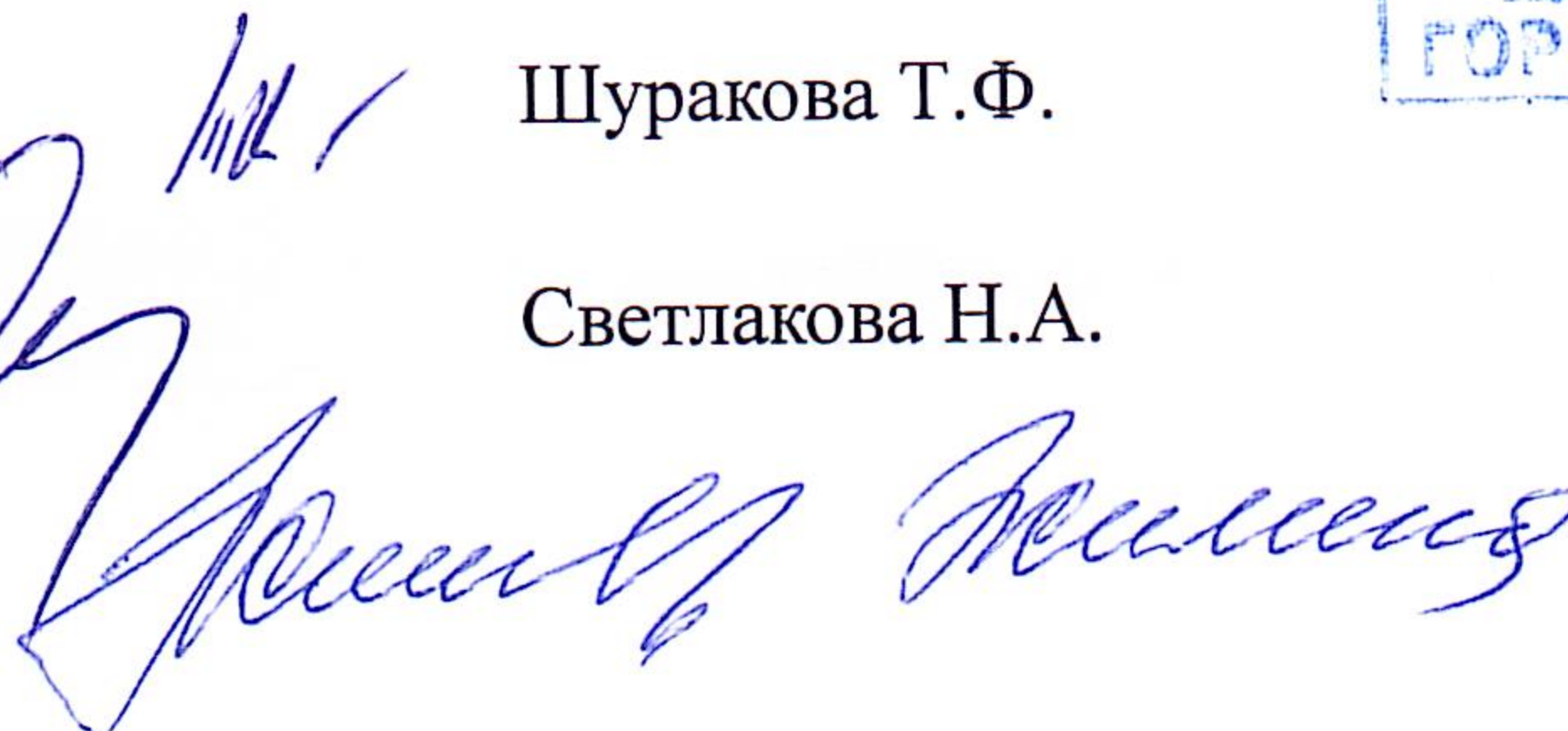
Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

