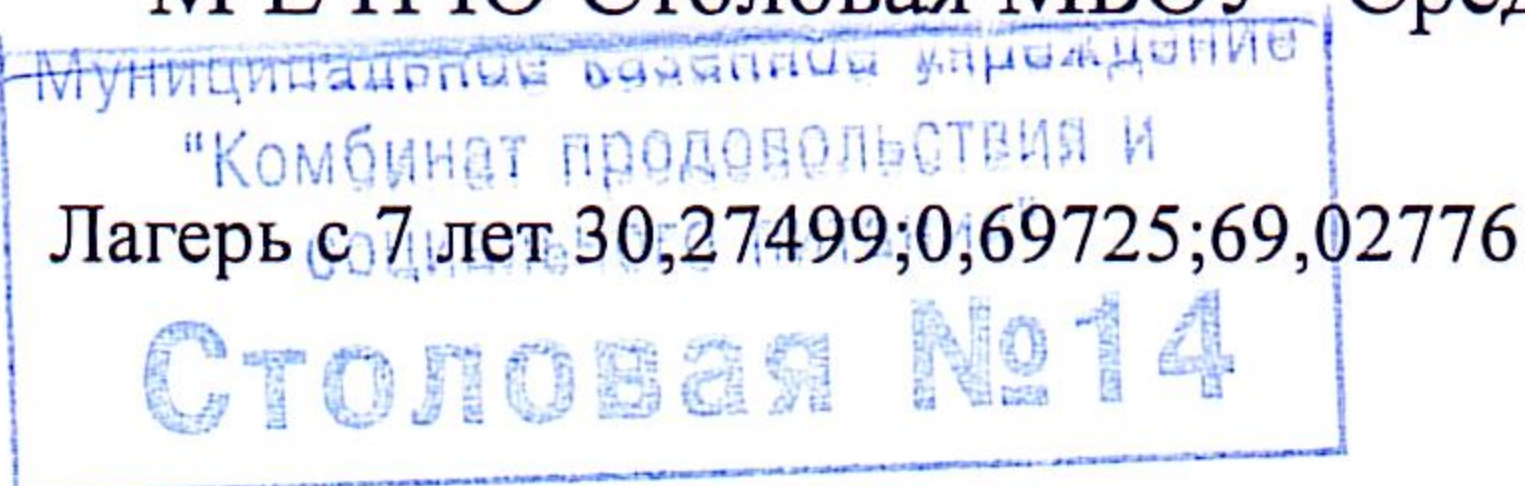


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

на 9 июля 2025 г.



Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.73	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	12.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	15.30	90.0		10.0		12
Какао на молоке	13.29	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	73.85	966.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.37	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционнo	5.55	18.0		2.0		11
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.31	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.82	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.24	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	179.35	797.0				
ИТОГО	253.20	1 763.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.



Калькулятор

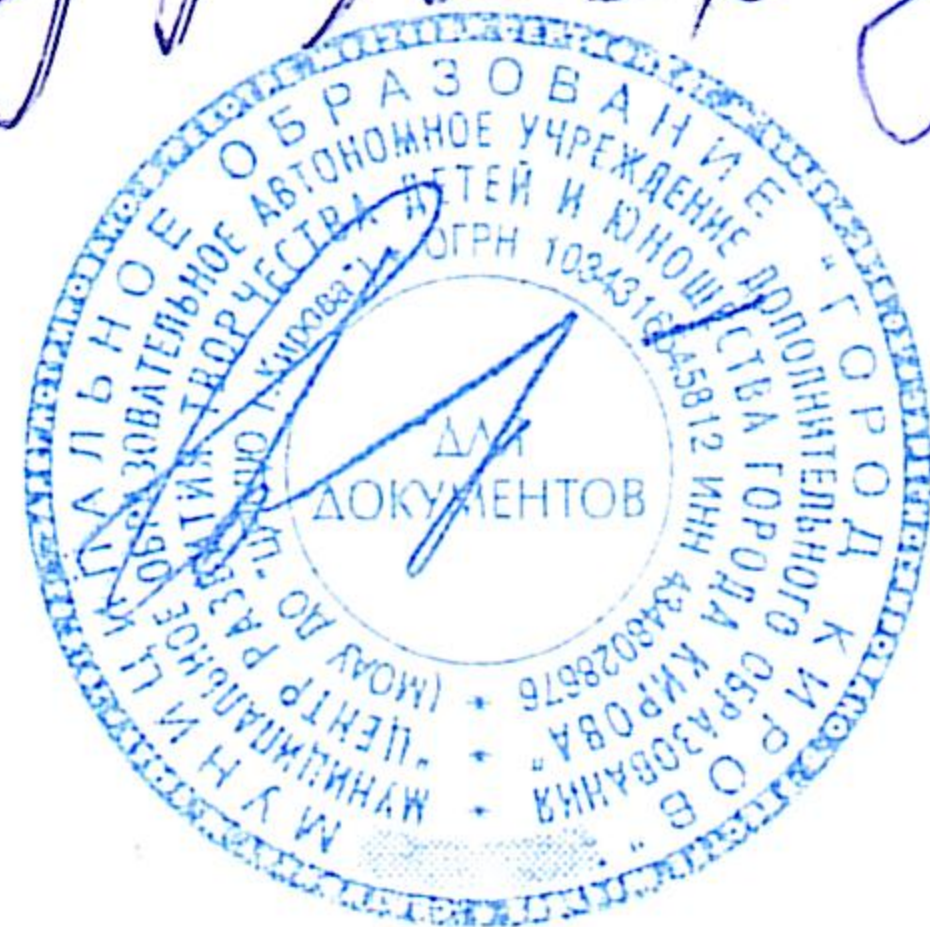
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 9 июля 2025 г.

Муниципальное автономное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Лагерь с 12.ле 40,23682;0,59763;59,16555



Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.73	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	15.03	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	14.00	82.0		9.0		11
Какао на молоке	13.29	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.31	130.0	4.0	1.0	26.0	47
	75.36	974.0				

Обед

Суп из овощей	25.57	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	98.64	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.92	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	11.45	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	220.04	825.0				
ИТОГО	295.40	1 798.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.



Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

