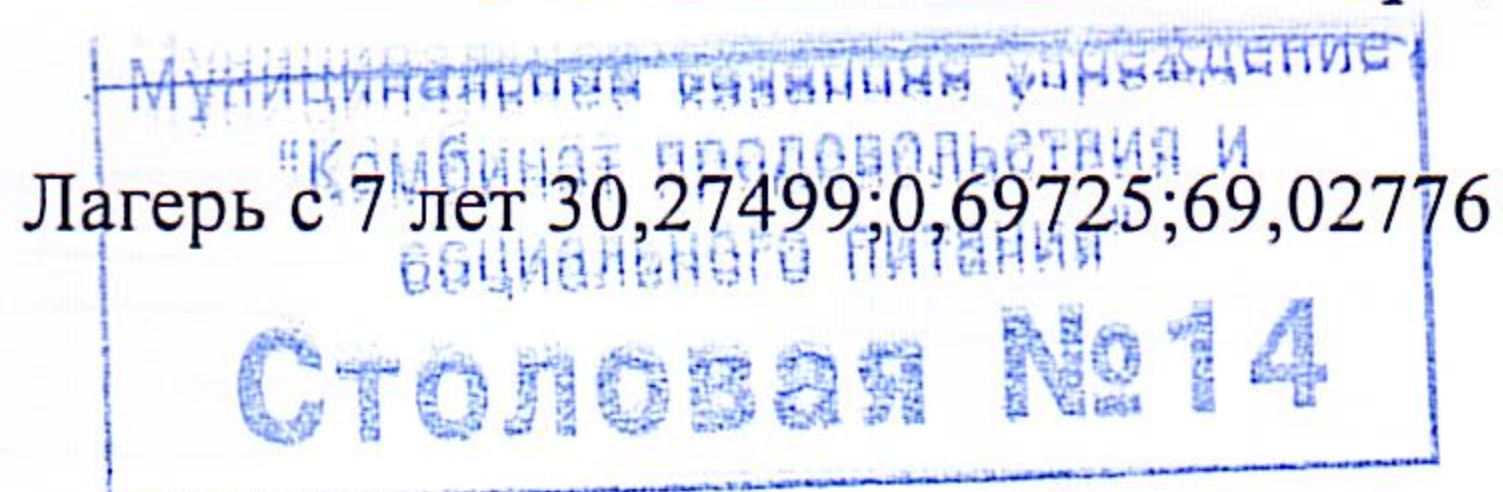


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова

на 7 июля 2025 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	55.85	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	119.85	844.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	10.75	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.31	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	11.45	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	4.71	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	133.35	1 274.0				
И Т О Г О	253.20	2 119.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

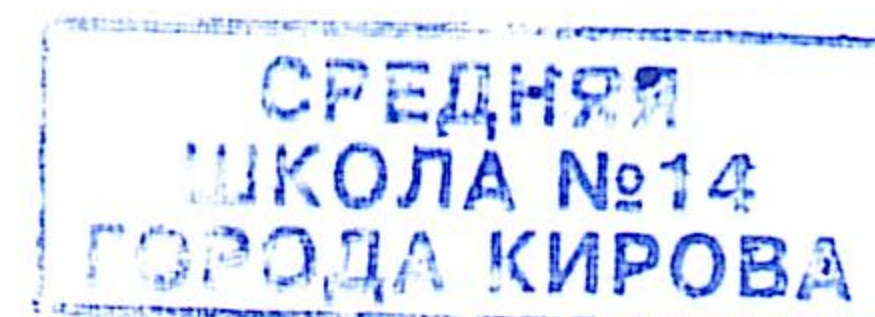
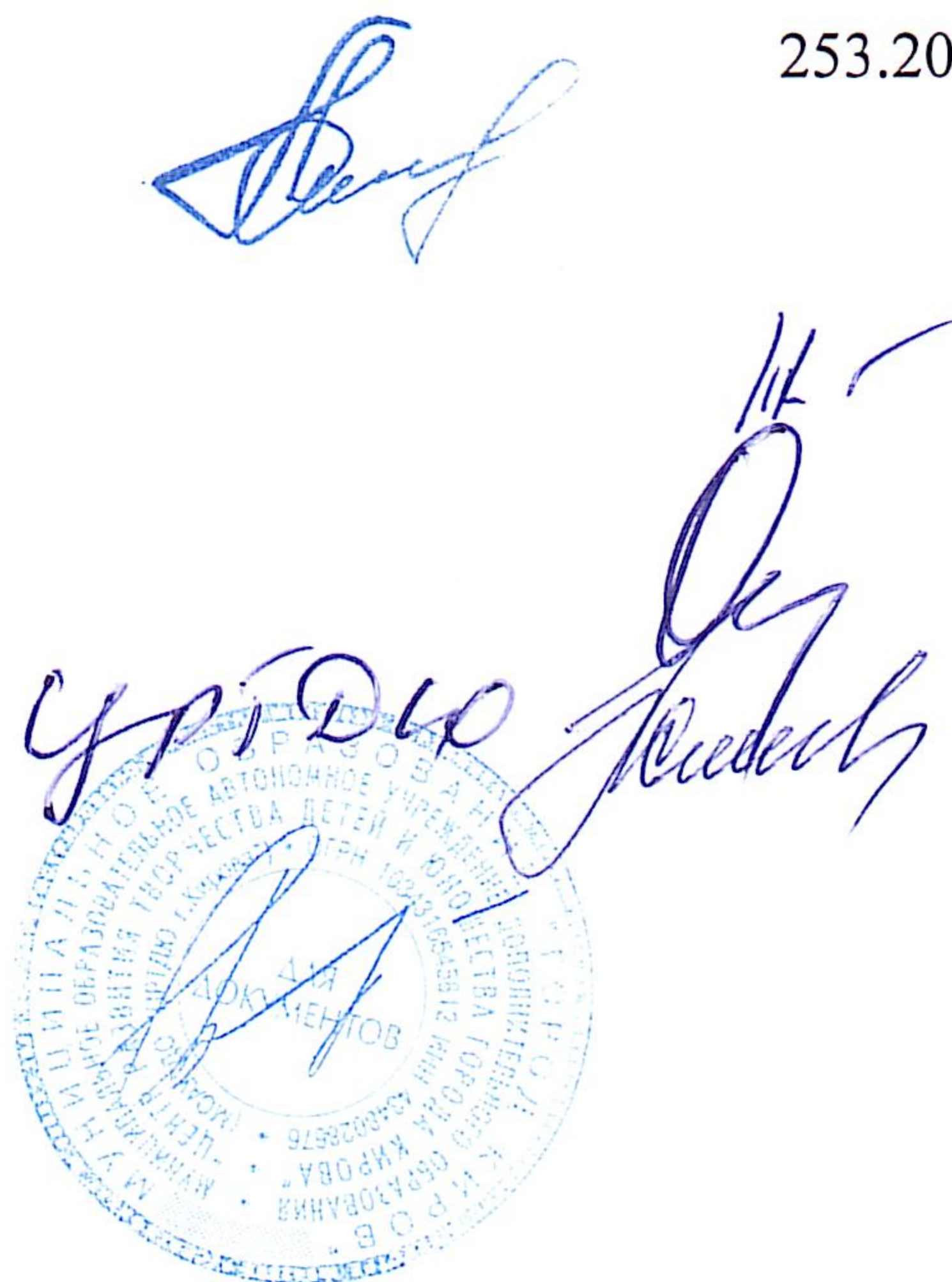
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
на 7 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555



Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Столовая №14

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Бутерброд с сыром и маслом. .	55.86	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая 250 г	13.48	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	19.09	112.0		12.0		15
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	4.44	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	129.87	964.0				

Обед

Суп крестьянский с рисом	13.59	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 100 г	77.05	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	19.09	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	28.01	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	5.26	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	165.53	1 470.0				
ИТОГО	295.40	2 434.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

Директор школы

