

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 24 г	10.01	79.0	2.0	2.0	13.0	24
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	1.84	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	110.16	532.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.37	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 90 г	41.42	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	56.18	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	143.04	940.0				
И Т О Г О	253.20	1 472.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

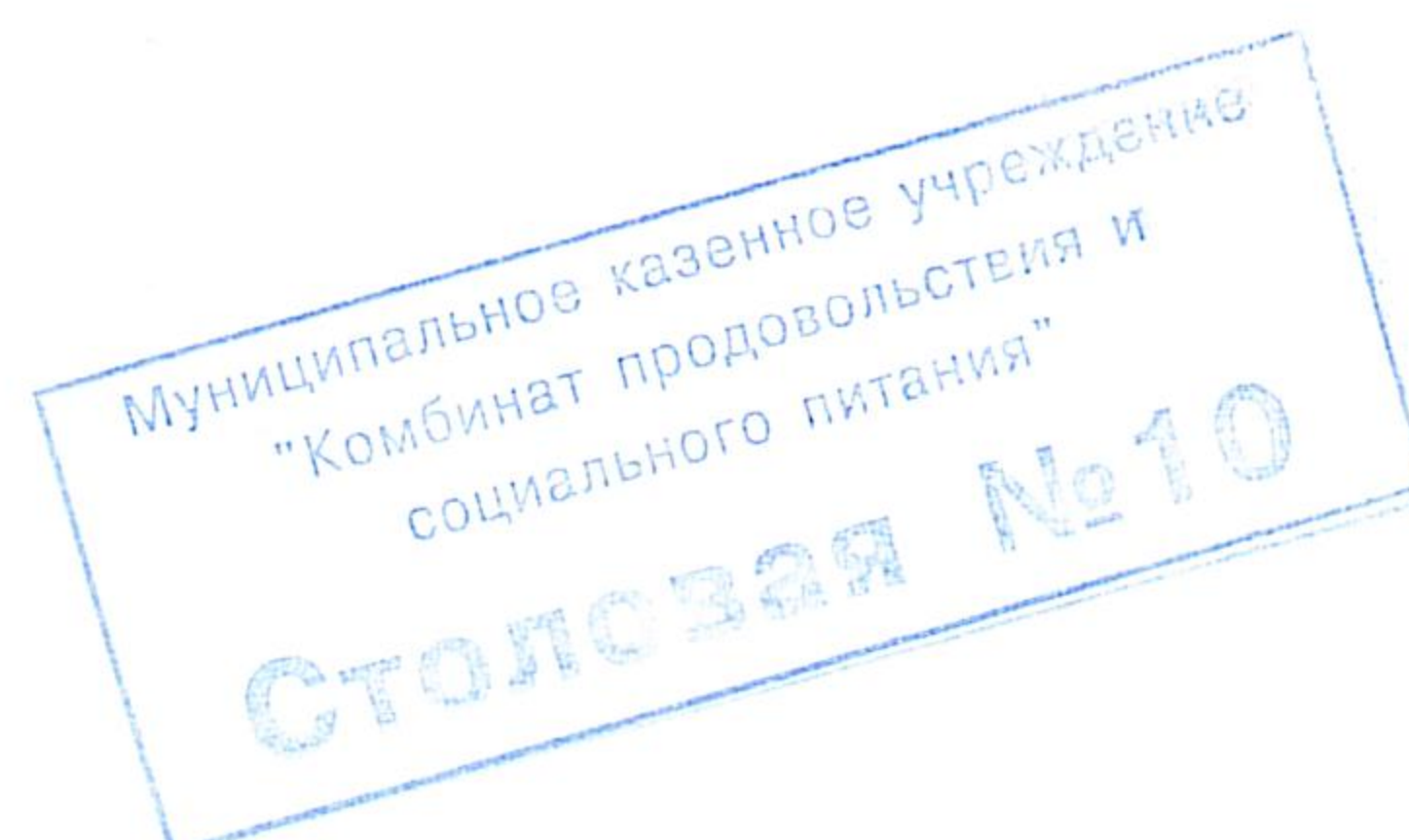
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 24 г	10.01	79.0	2.0	2.0	13.0	24
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 30 г	2.11	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	110.44	543.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 90 г	41.42	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	56.17	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной 24 г	2.19	43.0	2.0		8.0	24
Батон 30 г	2.11	83.0	2.0	1.0	16.0	30
	142.76	912.0				
И Т О Г О	253.20	1 455.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

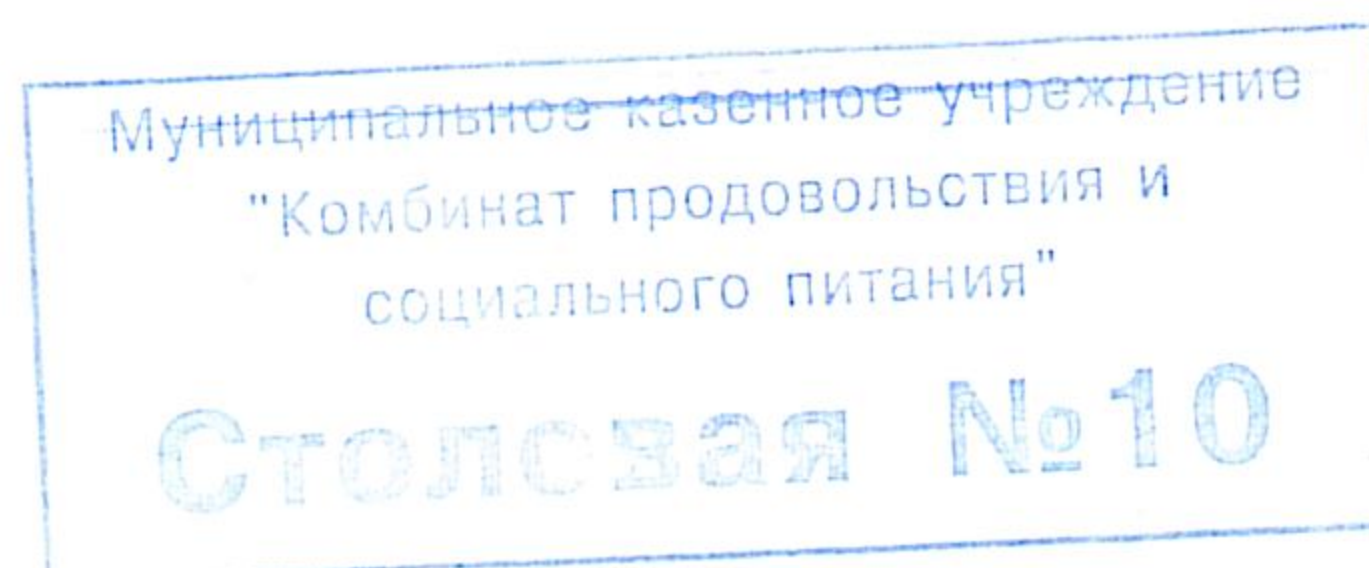
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	84.55	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	129.50	623.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	15.46	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Шницель рубленный из свинины 100 г	45.98	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Картофель запеченный с сыром	63.30	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.20	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.31	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной 20 г	1.84	36.0	1.0		7.0	20
Батон 20 г	1.41	55.0	2.0	1.0	11.0	20
	165.90	996.0				
И Т О Г О	295.40	1 619.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

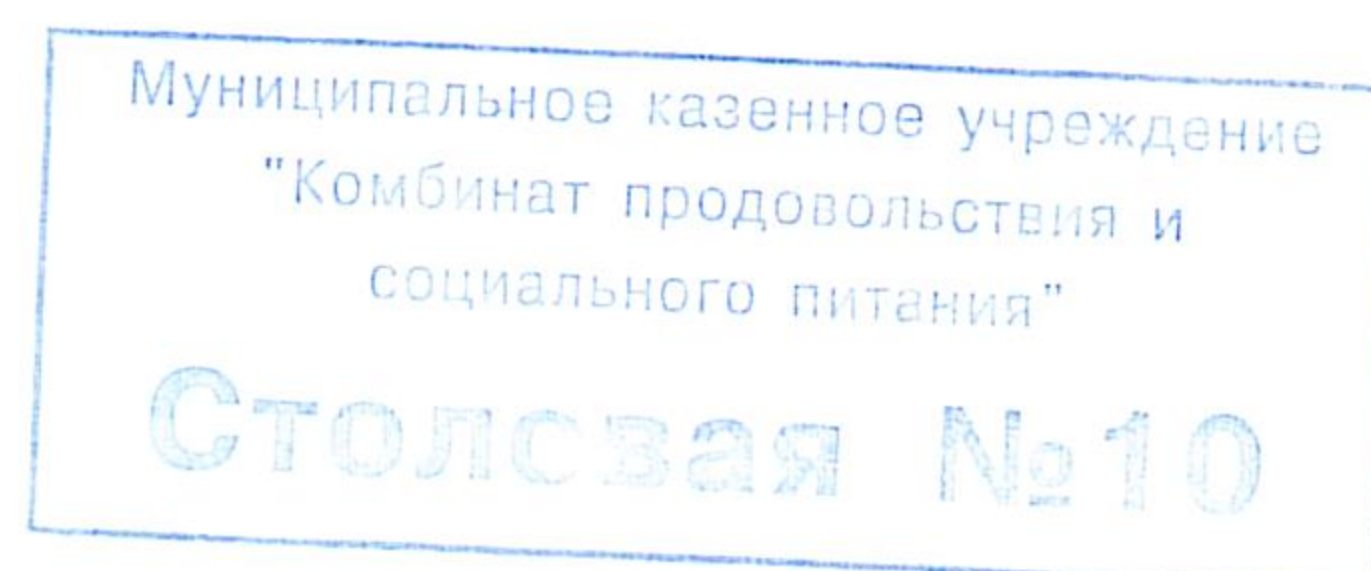
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	84.56	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 35 г	2.45	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	130.23	650.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	14.78	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Шницель рубленый из свинины 100 г	45.98	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Картофель запеченный с сыром	63.29	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной 20 г	1.83	36.0	1.0		7.0	20
Батон 20 г	1.40	55.0	2.0	1.0	11.0	20
	165.17	996.0				
И Т О Г О	295.40	1 647.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

