

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	70.20	958.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.76	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.46	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.48	174.0	5.0	2.0	34.0	72
	183.00	788.0				
ИТОГО	253.20	1 747.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

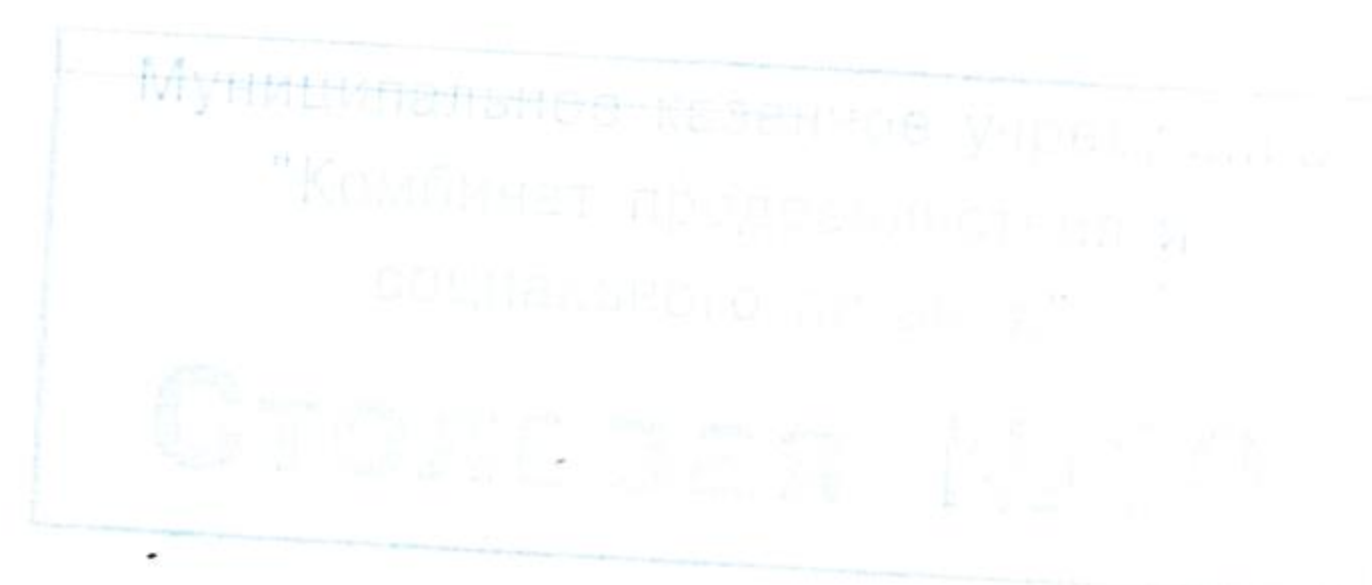
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная 250 г	13.87	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	71.71	974.0				
Обед						
Суп из овощей	25.97	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	98.82	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.40	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	223.69	797.0				
И Т О Г О	295.40	1 771.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

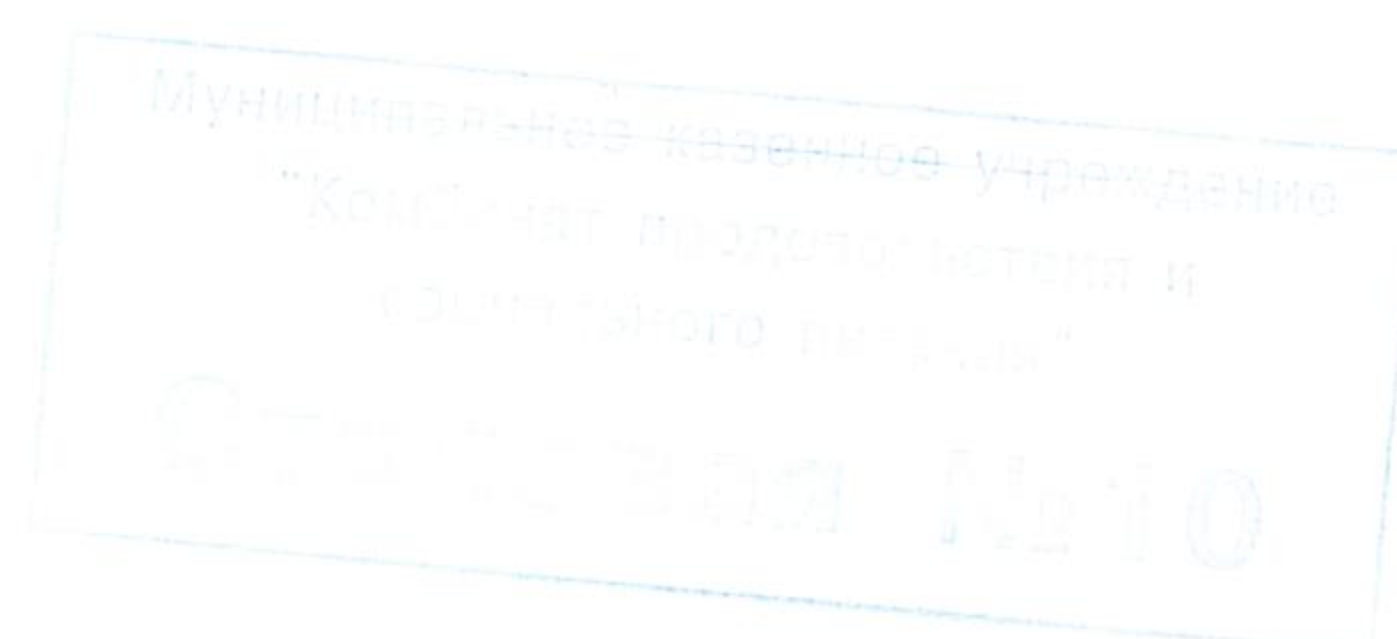
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	71.47	955.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.22	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.03	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.35	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.20	167.0	5.0	2.0	33.0	69
	181.73	781.0				
ИТОГО	253.20	1 737.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

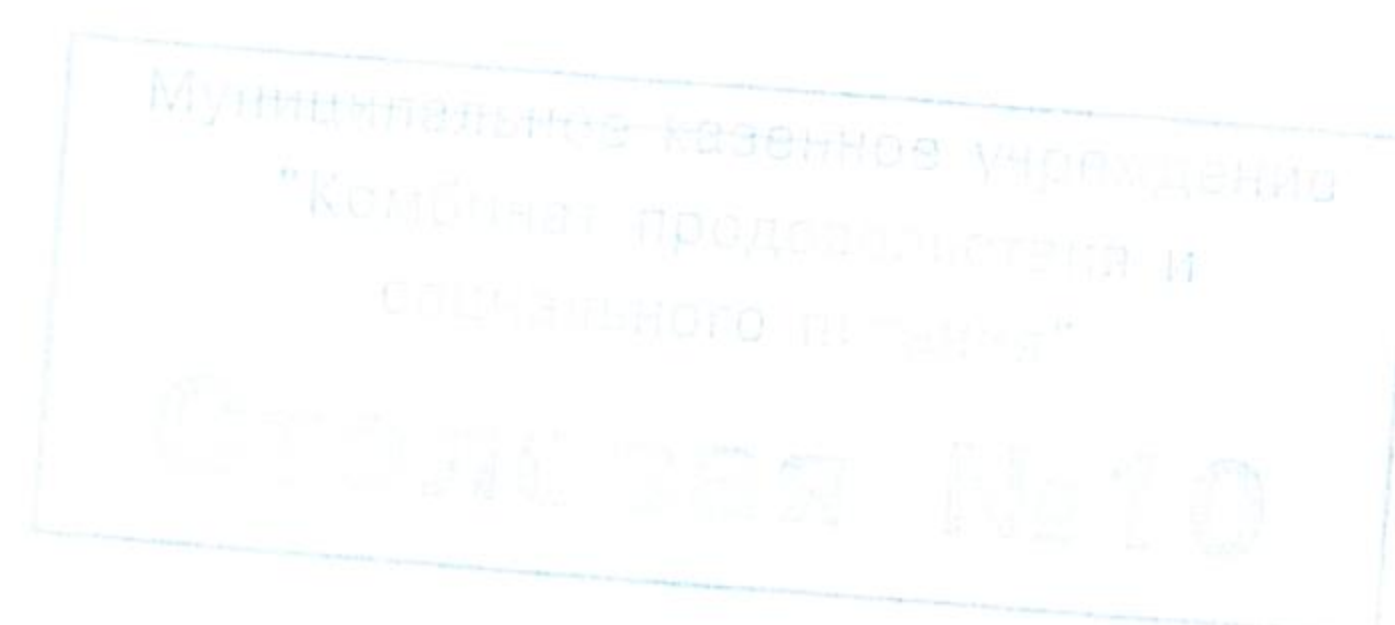
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная 250 г	13.87	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	71.71	974.0				
Обед						
Суп из овощей	25.27	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	98.33	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.39	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.66	179.0	5.0	2.0	35.0	74
И Т О Г О	223.69	807.0				
	295.40	1 782.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

