

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	2.11	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Апельсины порционные 160 г	41.57	69.0	1.0		13.0	1 шт
	124.71	632.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Кнели из кур 90 г /Гр/	61.27	250.0	19.0	19.0	6.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	128.49	851.0				
И Т О Г О	253.20	1 483.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

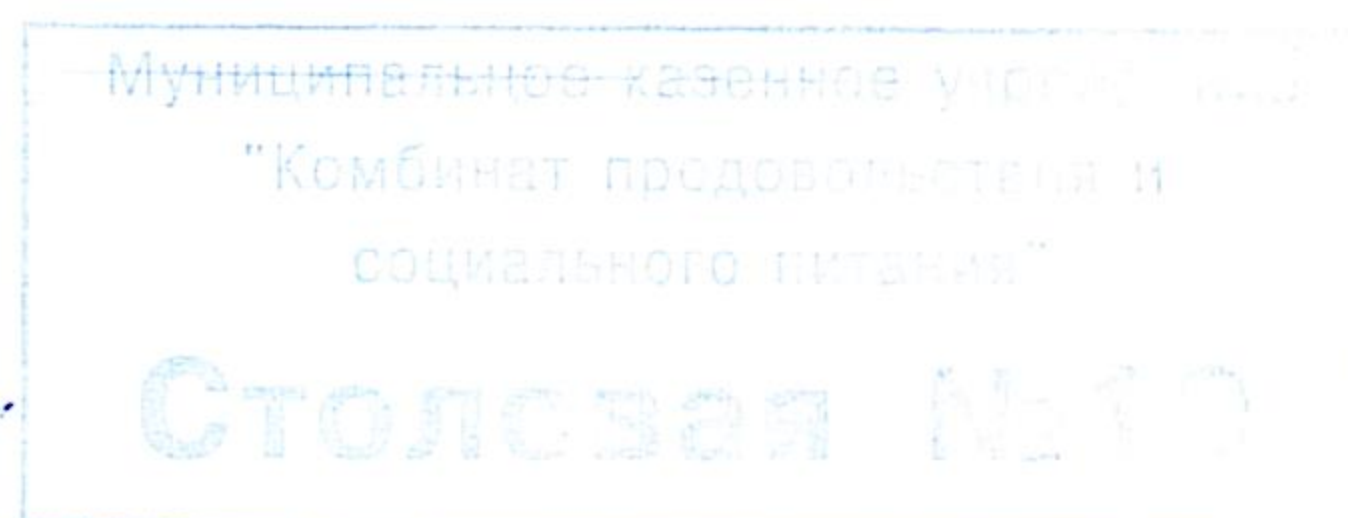
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207	
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Апельсины порционные 160 г	41.58	69.0	1.0		13.0	1 шт	
	134.47	752.0					
Обед							
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.14	116.0	2.0	4.0	17.0	250	
Сметана порционно 14 г	6.76	23.0		2.0	1.0	14	
Кнели из кур 100 г /Гр/	67.73	303.0	21.0	21.0	7.0	100	
Рожки отварные.	13.94	274.0	4.0	7.0	46.0	180	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	160.93	1 065.0					
И Т О Г О	295.40	1 817.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

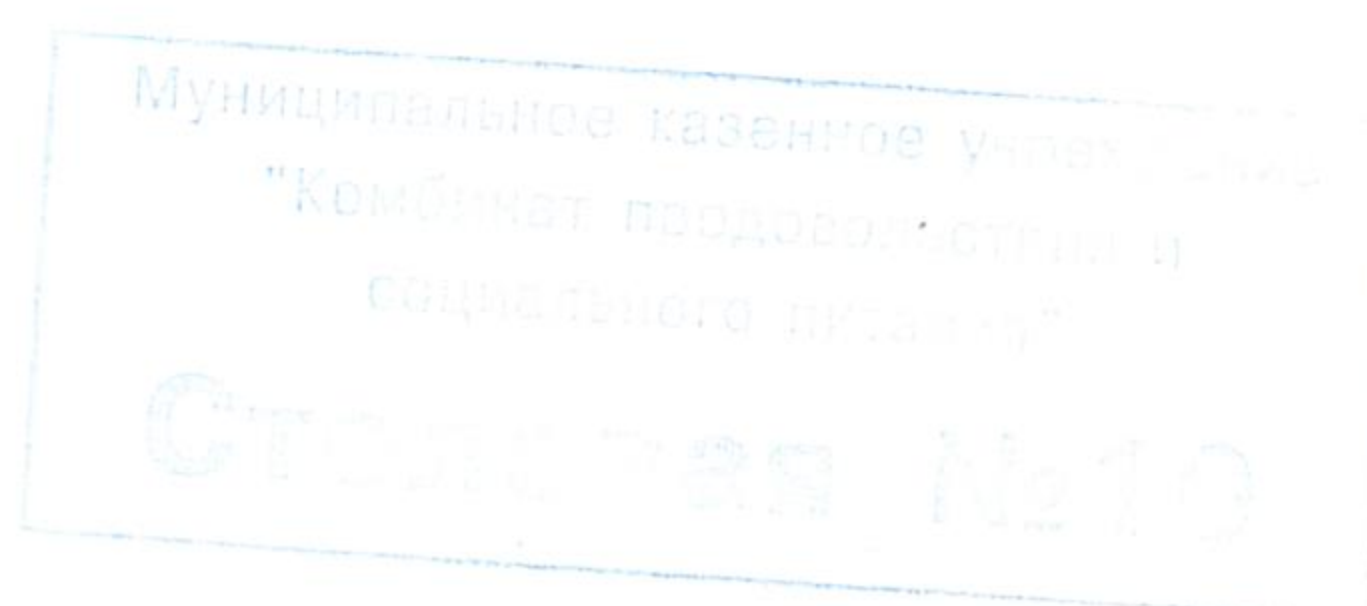
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 160 г	41.57	69.0	1.0		13.0	1 шт
	134.46	752.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.01	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 15 г	7.24	24.0		2.0	1.0	15
Кнели из кур 100 г /Гр/	67.74	303.0	21.0	21.0	7.0	100
Рожки отварные.	13.94	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.16	124.0	4.0	1.0	25.0	45
	160.94	1 053.0				
И Т О Г О	295.40	1 805.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

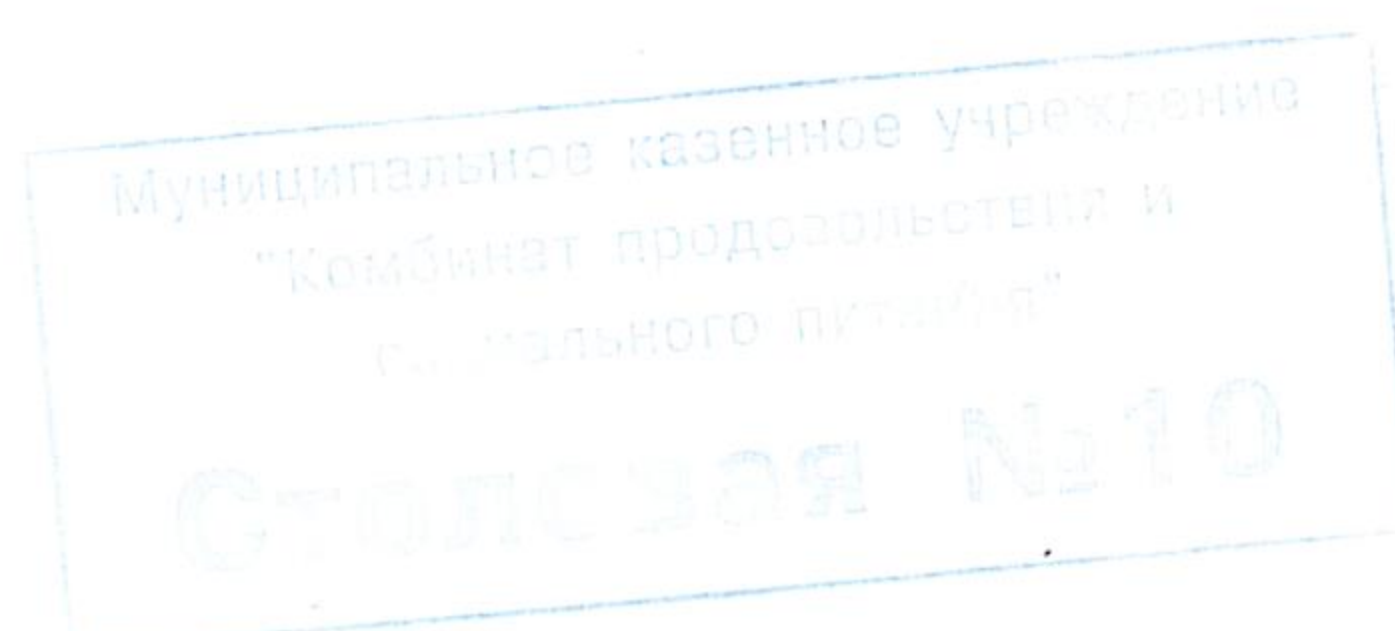
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.42	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 160 г	41.57	69.0	1.0		13.0	1 шт
	124.75	634.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.81	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Кнели из кур 90 г /Гр/	61.28	250.0	19.0	19.0	6.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.92	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.30	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.75	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	128.45	851.0				
И Т О Г О	253.20	1 485.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №10