

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	3.36	132.0	4.0	1.0	26.0	48	
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт	
	68.55	522.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.21	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно 11 г	5.31	18.0		2.0		11	
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.24	338.0	16.0	15.0	29.0	250	
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	184.65	786.0					
ИТОГО	253.20	1308.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.43	135.0	4.0	1.0	27.0	49
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.62	525.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.09	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 14 г	6.76	23.0		2.0	1.0	14
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	135.86	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	184.58	791.0				
ИТОГО	253.20	1 315.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

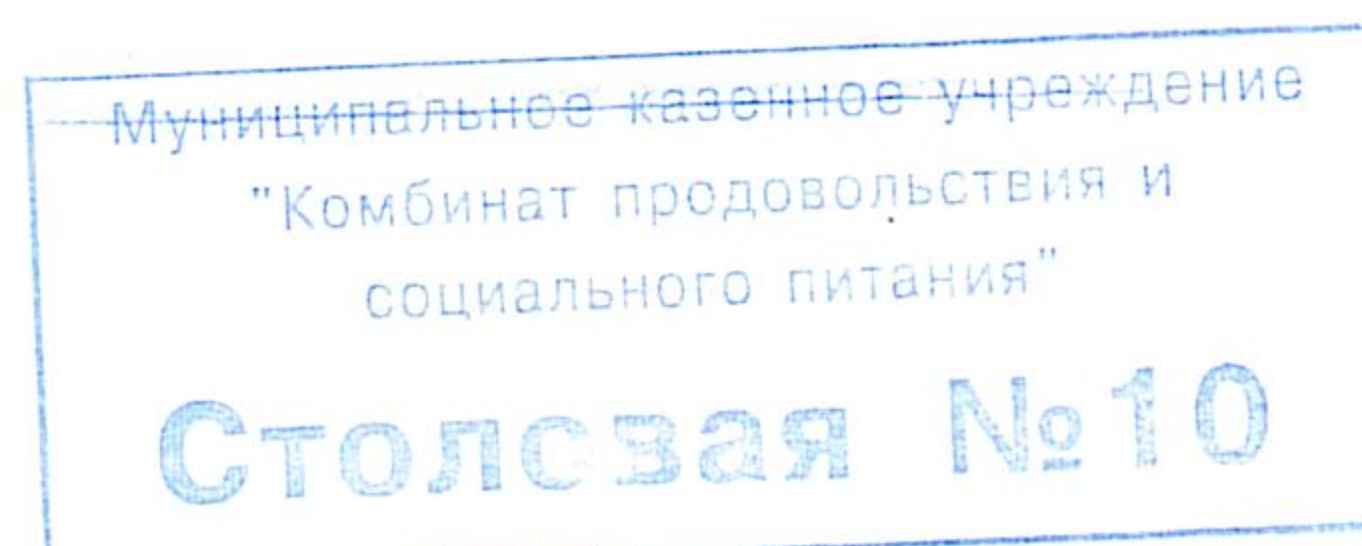
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.47	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.54	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	70.83	536.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	16.64	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	163.79	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	224.57	780.0				
И Т О Г О	295.40	1 316.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

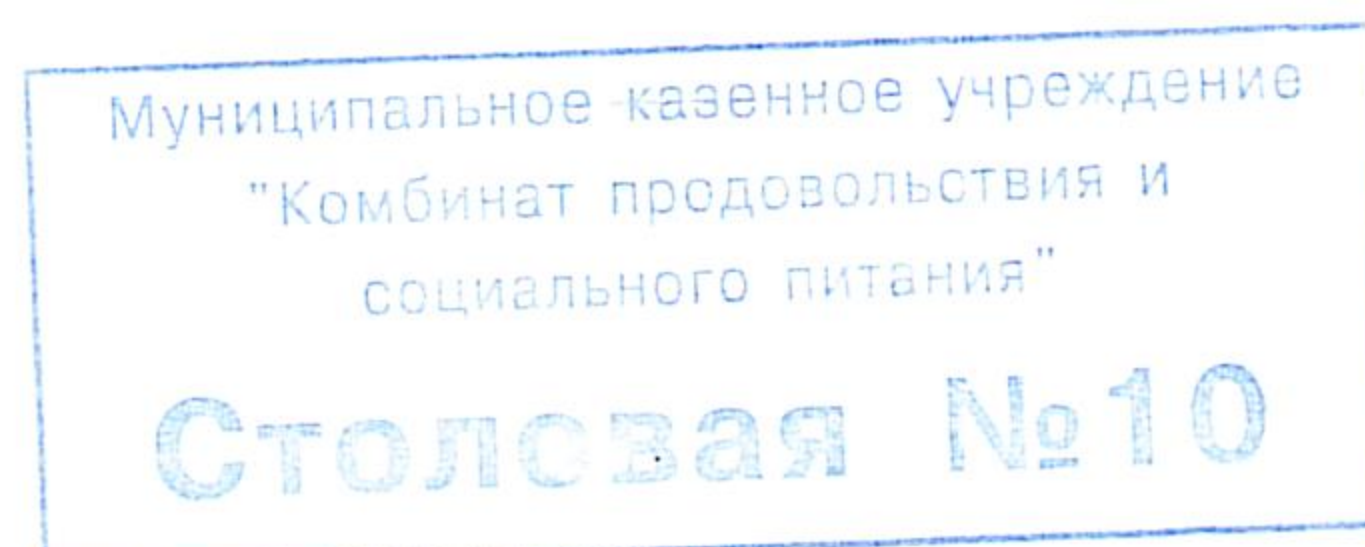
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.47	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	71.82	574.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	15.22	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	163.30	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.67	105.0	3.0	1.0	21.0	38
	223.58	816.0				
И Т О Г О	295.40	1 390.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

