

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
МБОУ Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

28.07.2025

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.25	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	121.34	799.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	11.36	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.44	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	5.04	199.0	6.0	2.0	39.0	72
	131.86	1 273.0				
ИТОГО	253.20	2 072.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Ч Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.25	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	121.34	799.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	10.64	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.23	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	4.14	163.0	5.0	2.0	32.0	59
	131.86	1 260.0				
И Т О Г О	253.20	2 059.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

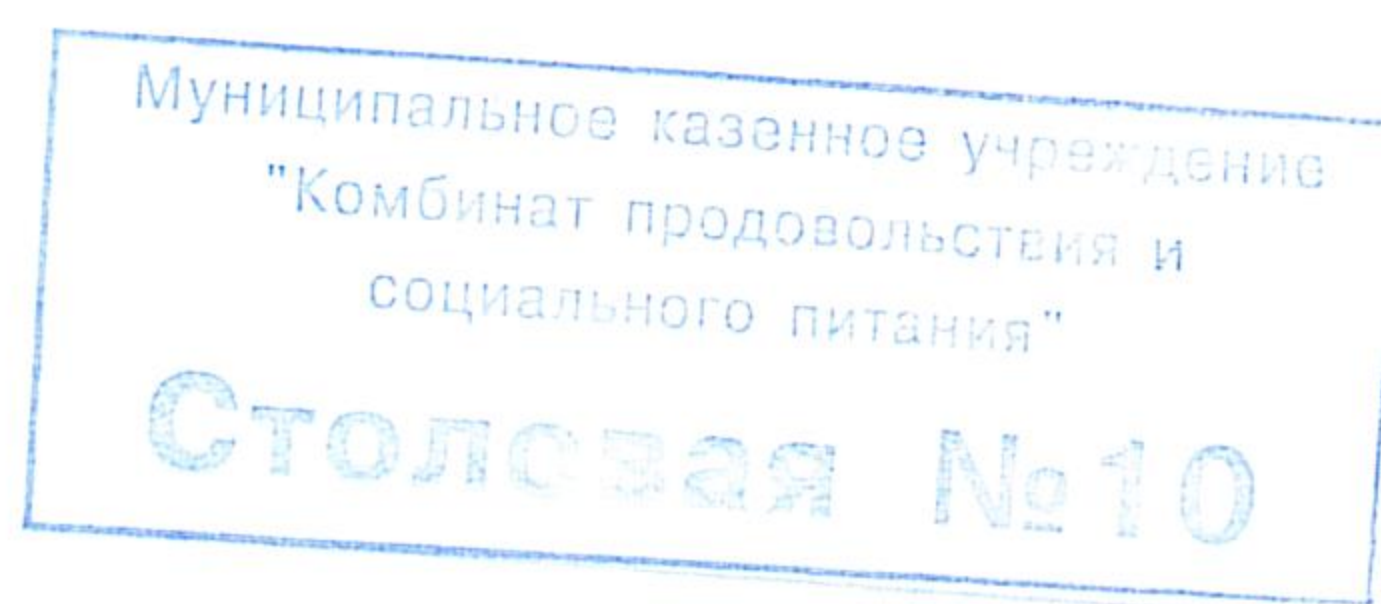
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25	
Каша ячневая 250 г	13.74	270.0	13.0	8.0	50.0	250	
Масло сливочное 15 г	19.09	112.0		12.0		15	
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207	
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт	
	130.48	883.0					
Обед							
Суп крестьянский с рисом	14.22	114.0	2.0	5.0	14.0	250	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Филе Новинка из свинины 100 г	77.18	573.0	20.0	52.0	5.0	100	
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180	
Масло сливочное 14 г	17.82	105.0		12.0		14	
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100	
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200	
Батон	5.19	204.0	6.0	2.0	41.0	74	
	164.92	1 460.0					
И Т О Г О	295.40	2 343.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

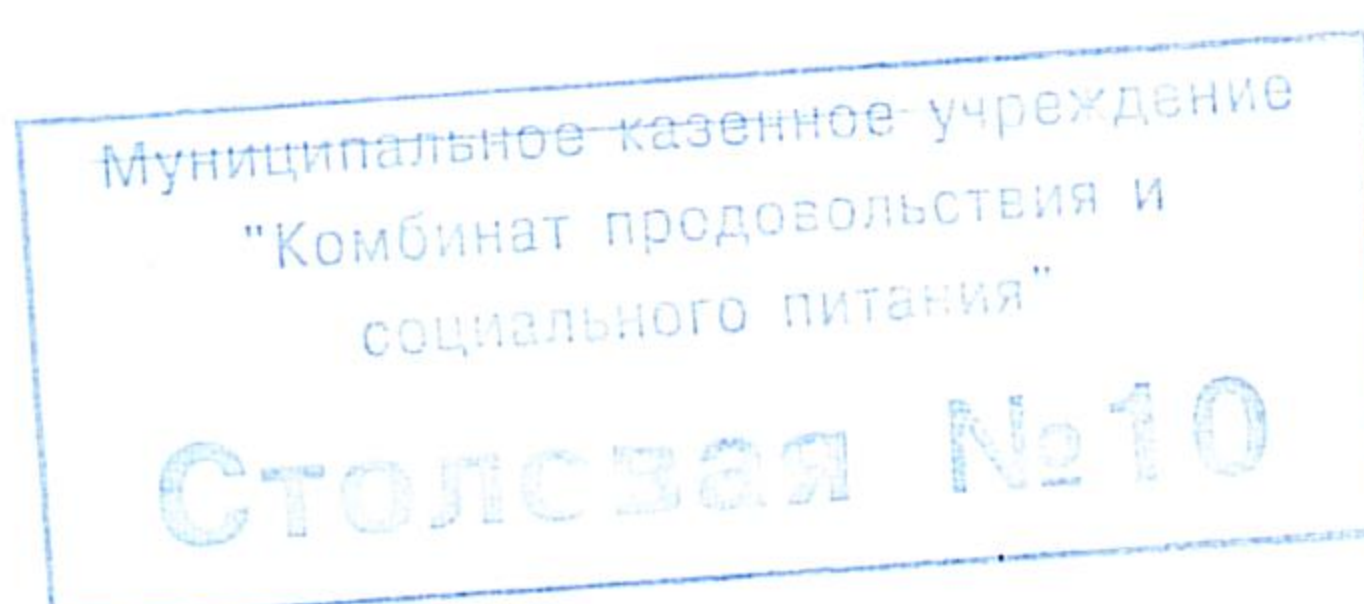
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая 250 г	13.74	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное 15 г	19.09	112.0		12.0		15
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	130.48	883.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	14.20	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 100 г	77.20	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 14 г	17.82	105.0		12.0		14
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	5.19	204.0	6.0	2.0	41.0	74
	164.92	1 460.0				
ИТОГО	295.40	2 343.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

