

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М.Е.Н.Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.46	135.0	4.0	1.0	27.0	49
Апельсины порционные 200г	51.94	69.0	1.0		13.0	1 шт
	103.18	659.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.43	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	150.02	836.0				
И Т О Г О	253.20	1 495.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

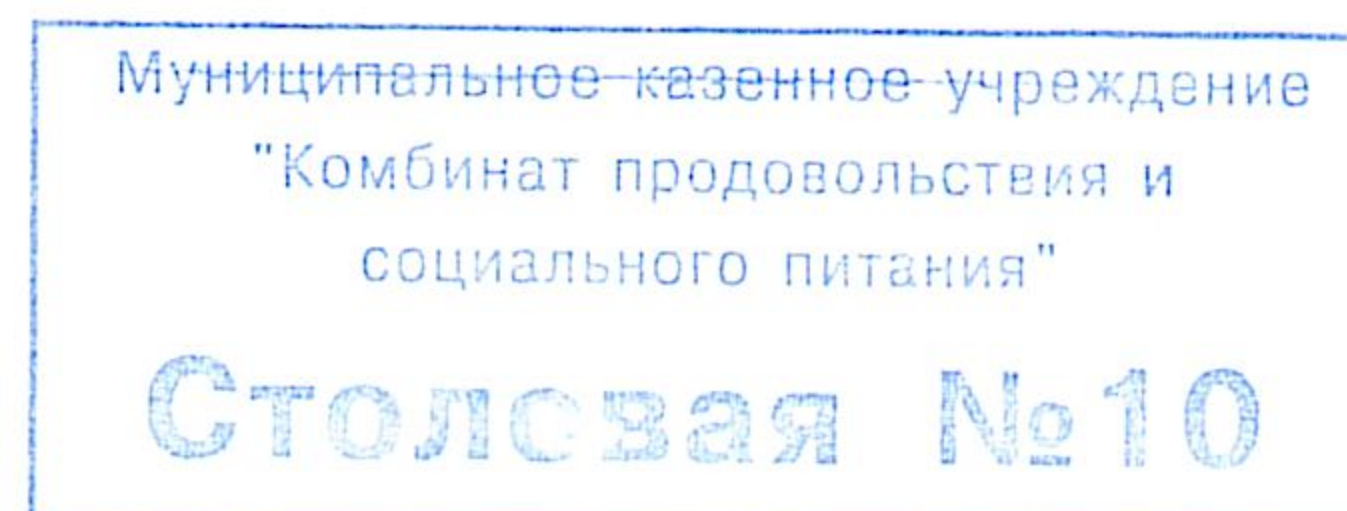
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М.Е.Н.Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	13.95	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	21.63	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	46.75	77.0	2.0		15.0	1 шт
	109.73	773.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	18.82	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Котлета из горбуши 100 г	74.04	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.34	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.46	174.0	5.0	2.0	34.0	72
	185.67	837.0				
И Т О Г О	295.40	1 610.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

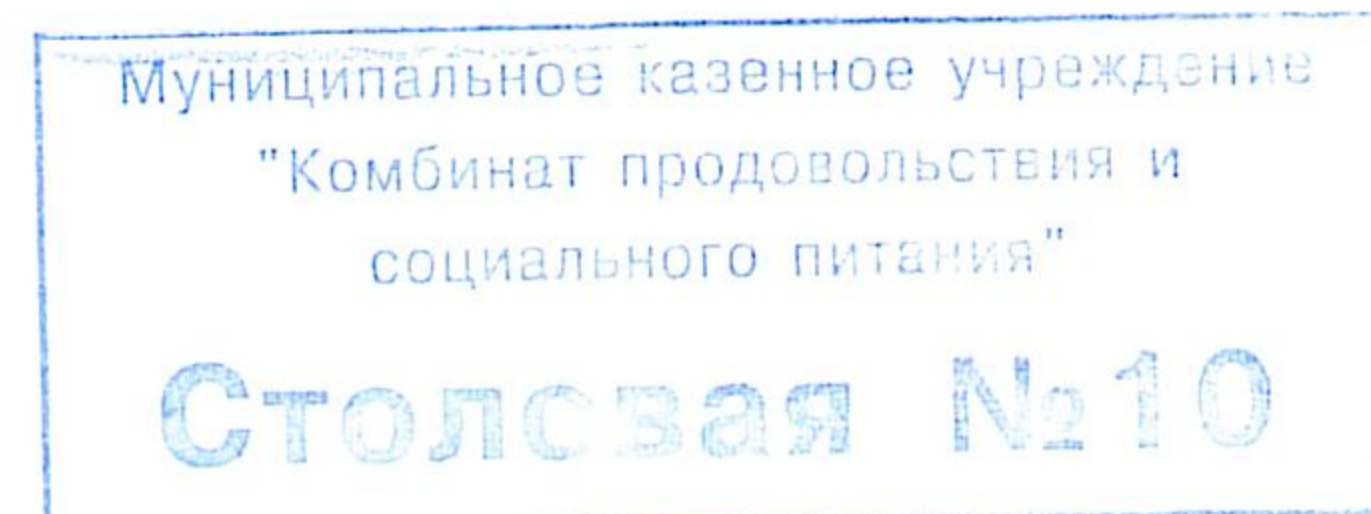
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М.Е.Н.Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 шт
	102.98	651.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.44	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	4.95	133.0	4.0	1.0	26.0	55
	150.22	788.0				
ИТОГО	253.20	1 438.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

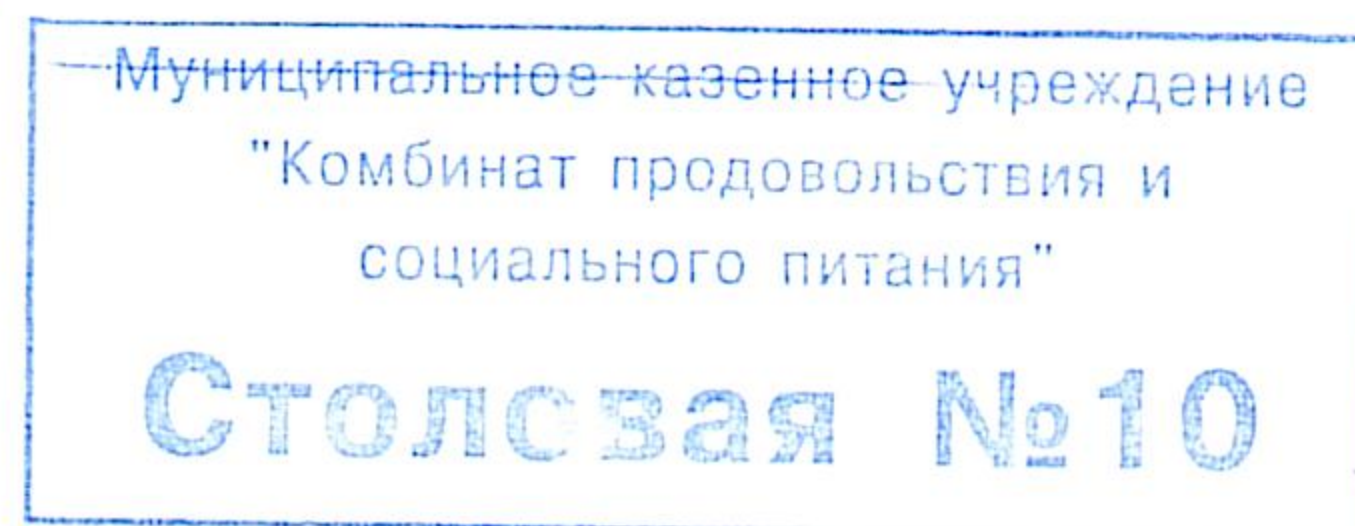
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	13.95	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	21.63	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт
	109.77	773.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	18.82	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Котлета из горбуши 100 г	74.06	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.34	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.33	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.38	172.0	5.0	2.0	34.0	71
	185.63	835.0				
И Т О Г О	295.40	1 608.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

