

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.11	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	131.51	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	63.68	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.39	94.0	3.0	1.0	19.0	34
	121.69	1 043.0				
ИТОГО	253.20	1 989.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.10	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	131.50	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	63.68	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.82	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	121.70	1 060.0				
И Т О Г О	253.20	2 006.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

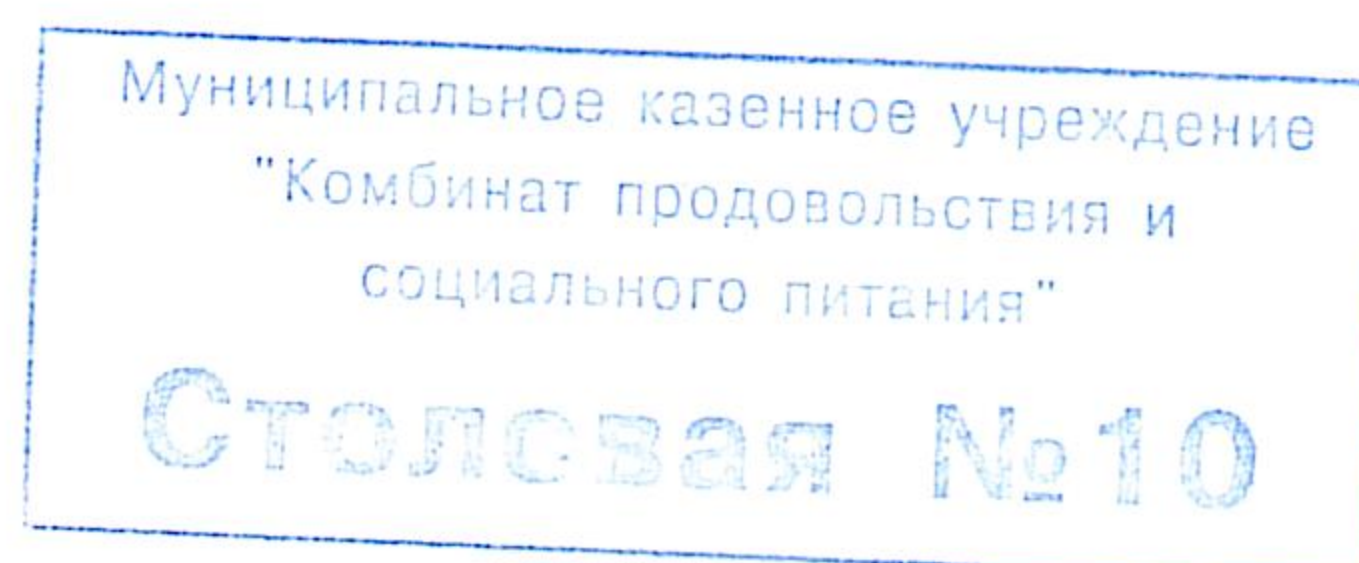
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	84.55	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.58	141.0	4.0	1.0	28.0	51
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	143.86	793.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	13.81	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 19 г	9.17	28.0		3.0	1.0	19
Клецки из свинины с сыром 100 г .	70.76	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.30	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.52	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	151.54	1 213.0				
И Т О Г О	295.40	2 006.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

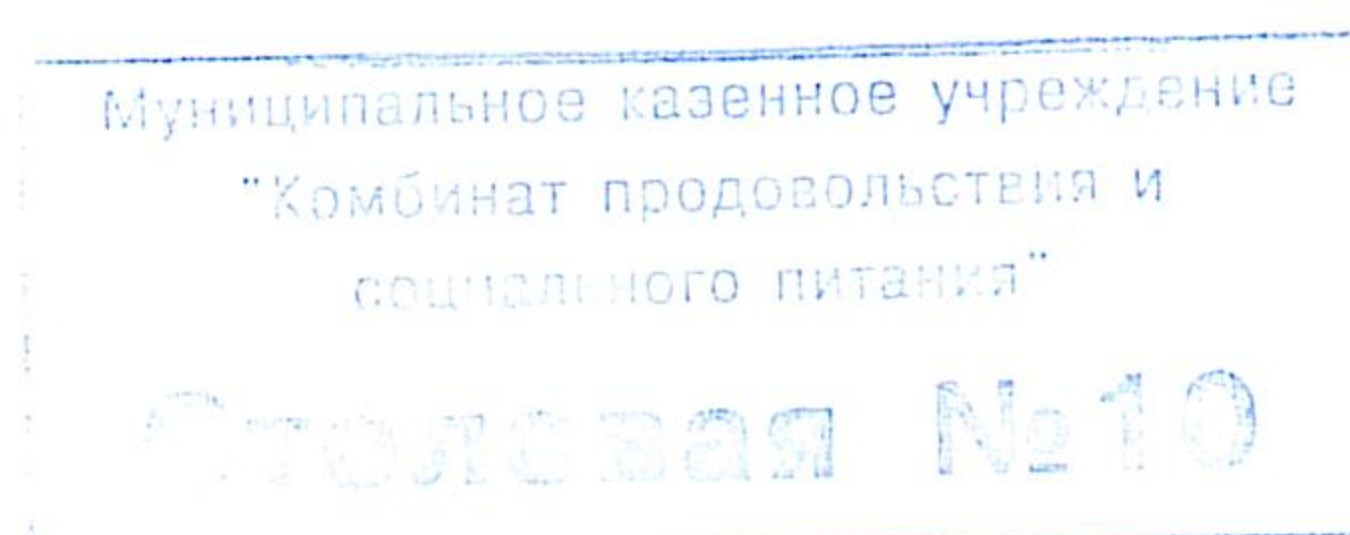
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	84.55	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.58	141.0	4.0	1.0	28.0	51
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	143.86	793.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	13.81	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 19 г	9.17	28.0		3.0	1.0	19
Клецки из свинины с сыром 100 г .	70.76	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.30	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.52	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	151.54	1 213.0				
И Т О Г О	295.40	2 006.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10