

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

СР/19/20

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	13.72	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Чай с сахаром (Г)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.59	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Апельсины порционные 200г	51.96	69.0	1.0		13.0	1 шт
	120.79	455.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.63	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	132.41	923.0				
И Т О Г О	253.20	1 378.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	13.72	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Чай с сахаром (Г)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.59	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	120.78	455.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.63	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	132.42	923.0				
И Т О Г О	253.20	1 378.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая 250 г	17.15	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 17 г	21.63	112.0		12.0		17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	139.13	607.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.31	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.17	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	13.64	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.69	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	5.26	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	156.27	1 086.0				
И Т О Г О	295.40	1 693.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

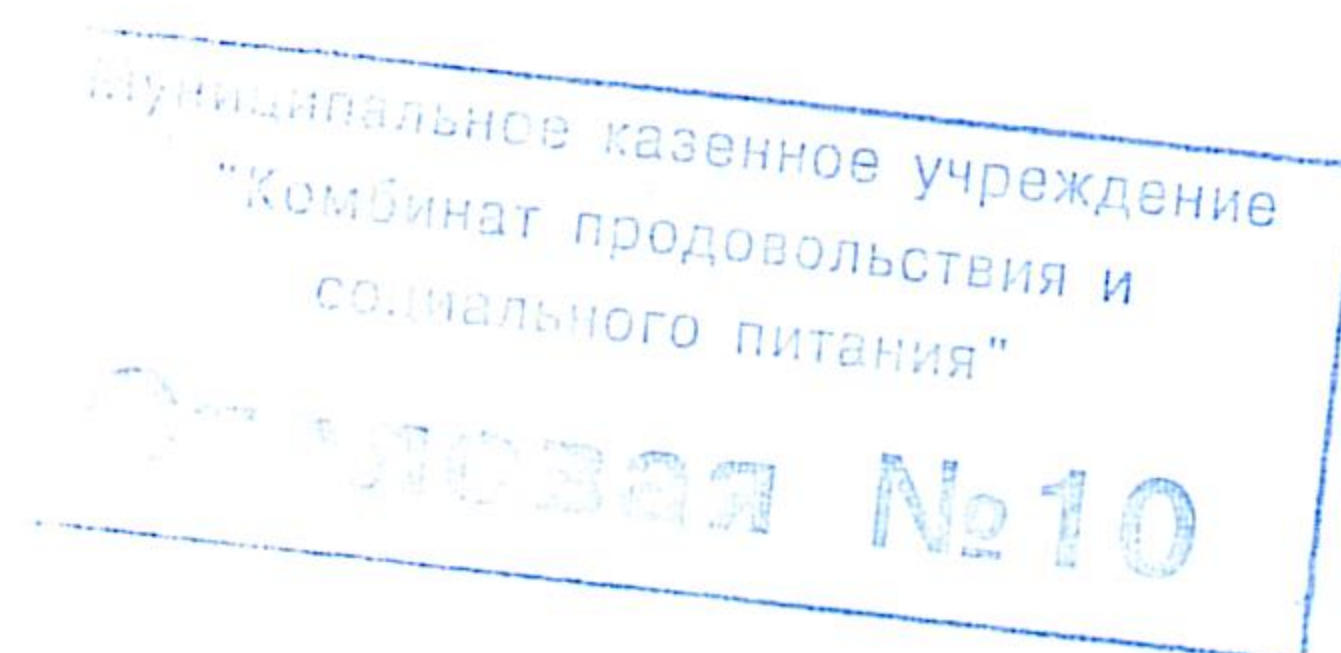
Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая 250 г	17.16	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 17 г	21.63	112.0		12.0		17
Чай с сахаром (Г)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	51.98	69.0	1.0		13.0	1 шт
	139.17	607.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.32	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.18	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	13.64	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.70	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	5.19	204.0	6.0	2.0	41.0	74
	156.23	1 083.0				
И Т О Г О	295.40	1 690.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

