

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 10 г.	10.65					10
Каша манная	11.56	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 8 г	10.18	60.0		7.0		8
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.83	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 шт
	96.55	500.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г	66.32	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	156.65	803.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 302.0</b>				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

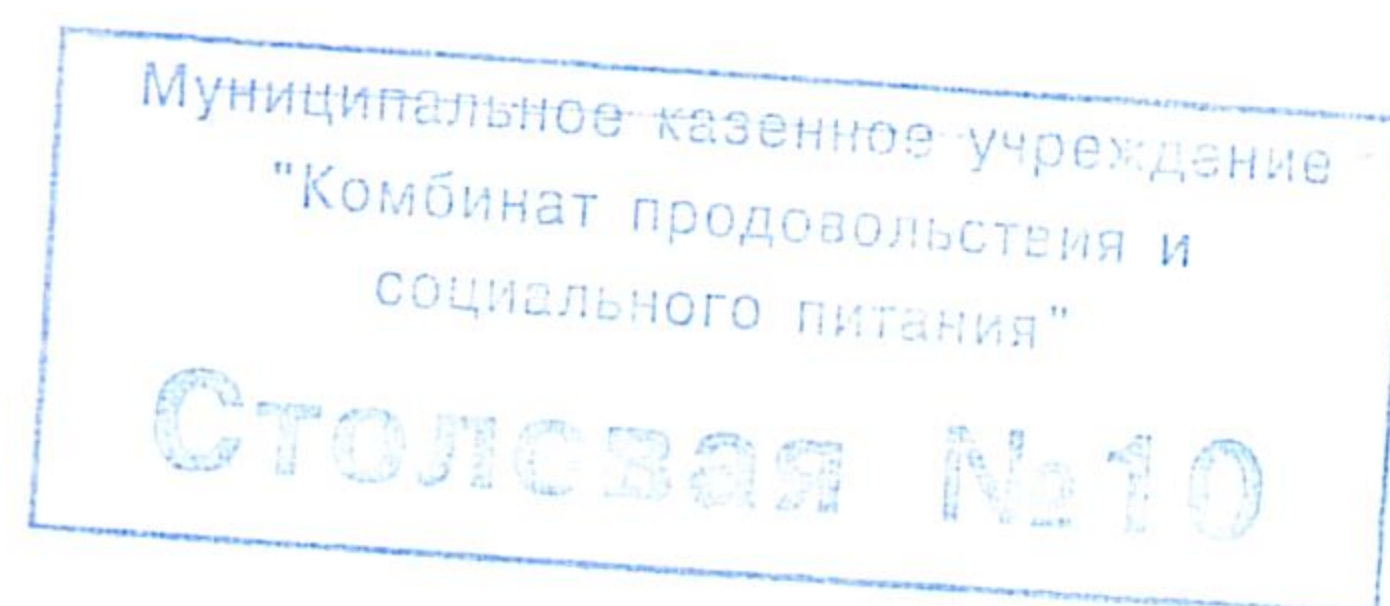
Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 10 г.	10.65					10
Каша манная	11.33	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 8 г	10.18	60.0		7.0		8
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.31	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	96.66	519.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г	66.28	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.22	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.68	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.30	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	156.54	803.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 322.0</b>				

Начальник КПП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

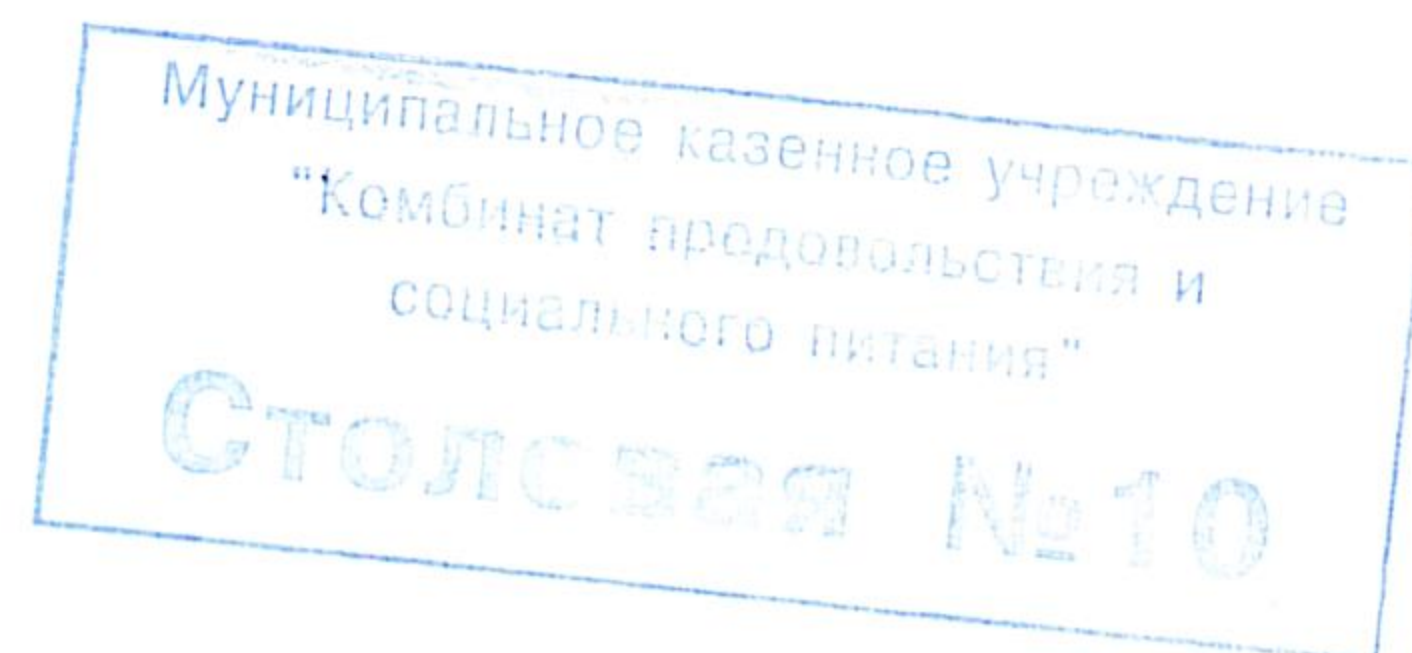


Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша манная 250 г	14.17	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.95	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	110.14	602.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.38	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	74.33	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.22	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.69	11.0	1.0		2.0	100
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.19	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон	2.95	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	185.26	886.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 487.0</b>				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №10**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша манная 250 г	14.17	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.95	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Апельсины порционные 200г	51.99	69.0	1.0		13.0	1 шт
	110.18	602.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.39	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	74.32	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.23	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.70	11.0	1.0		2.0	100
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.12	78.0	3.0	1.0	15.0	23
Батон	2.96	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	185.22	882.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 484.0</b>				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №10**