

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	76.07	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.83	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Апельсины порционные 180 г	41.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	140.69	1 026.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.49	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	112.51	796.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 822.0</b>				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова  
 на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	84.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	151.11	799.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	13.81	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 17 г	8.21	28.0		3.0	1.0	17
Жаркое по-домашнему со свининой 300г	84.48	508.0	15.0	33.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.69	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	144.29	983.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 781.0</b>				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

