

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	14.04	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	96.53	732.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	18.76	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	92.71	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.47	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	5.26	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	198.87	1 779.0				
И Т О Г О	295.40	2 512.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20	
Каша пшенная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200	
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25	
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт	
	81.29	511.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200	
Поджарка из свинины 90/30	85.57	610.0	20.0	57.0	5.0	120	
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.49	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200	
Кекс Апельсинка	27.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100	
Батон	3.39	132.0	4.0	1.0	26.0	48	
	171.91	1 571.0					
ИТОГО	253.20	2 082.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

